

今月の3冊プラス1



トランスセオレティカルモデルに基づく 戦略的個別保健指導ガイド 教材付き

著：谷口千枝，編集：田中英夫，発行：看護の科学社，TEL：03-3943-0244
定価：2940 円(本体 2800 円＋税 5%)

個別保健指導を手際よくかつ自信をもって行うための解説書と教材(カード)のセット。保健行動科学理論であるトランスセオレティカルモデルをベースに，指導のポイントや問答集や事例をわかりやすく紹介している。著者の谷口氏は今月号の特集(385 頁)にも執筆しており，禁煙支援の項目が充実していることも本書の特徴。カードは体重，食事，運動，脂質コントロール，塩分制限，禁煙の 6 分野について作成され，そのまま見せながら指導できる。保健指導のスキルを高めたい人にお薦めの 1 冊。



発達障害への看護アプローチ

責任編集：杉山登志郎，発行：精神看護出版，TEL：03-5715-3545
定価：2520 円(本体 2400 円＋税 5%)

実際に発達障害と気づかれずに生活してきた成人のなかにも発達障害が広がっているということが明らかになっている。本書は「わが国で初めての，発達障害臨床の看護に焦点を当てた本格的なテキスト」と謳われており，発達障害についての基礎知識を概観した後，幼児期や小児期，思春期，成人期といったライフステージ別の発達障害の症例や，そのアプローチの方法などが解説されている。そのほか，家族内外の支援や薬物療法といった話題，また当事者による手記なども掲載されている。



健康づくりと競技力向上のための スポーツ栄養マネジメント

著：鈴木志保子，発行：日本医療企画，TEL：03-3256-2861
定価：2310 円(本体 2200 円＋税 5%)

著者は北京オリンピックで女子ソフトボール代表チームの栄養マネジメントを手掛けた，スポーツ栄養マネジメントの第一人者。運動をするにあたって効果的な栄養管理を実践するための手段としての「スポーツ栄養マネジメント」についてまとめられた 1 冊である。生活調査表の記入例やたんぱく質摂取量の目安など，具体的な例示が付されていてわかりやすい。2008 年より養成が開始された「公認スポーツ栄養士」認定試験のための参考書としても利用することができる。



宗教と現代がわかる本 2011

責任編集：渡邊直樹，発行：平凡社，TEL：03-3818-0874
定価：1680 円(本体 1600 円＋税 5%)

2008 年より刊行されている『宗教と現代がわかる本』の 2011 年版。地域共同体が崩壊し「無縁社会」が叫ばれる一方で，本来コミュニティを形成する「宗教」あるいは「教団」への不信感は根強い。本書は現代におけるさまざまな事件や現象を「宗教」という角度から理解しようというもので，「よくわからないからこわい」を払拭する一助となるだろう。2010 年の宗教に関わるニュースや刊行書，映画などもまとめられている。