

特集

地域包括支援センターと保健部門の連携

地域包括ケアの実現へ向けて

地域包括支援センターの現状 これまでにみえてきた課題 ————— 川井太加子

連携事例① 直営 桶谷町の取り組み ————— 千葉昌子

連携事例② 委託 柏崎市の取り組み ————— 井倉久美子・ほか

地域包括センターに関わる保健師への期待 ————— 岡本玲子

編集後記

●特定健診は特定保健指導をするためのスクリーニングである——福永論文の解説は、何となく堆積していたモヤモヤを解消してくれる説明でした。健診を受けるとき、私はヘルスチェックアップのイメージをもっていましたが、病気になるって医療機関に赴き検査を受け、「あなたの病気の状況はこうですよ」と伝えられる、そうした臨床検査からの連想で、健診の場合もスクリーニングを受けているという印象はあまりなく、自分が《健康である》ことを確認する機会、慢性疾患をもっているならその疾患の状態の説明が受けられる機会、と感じていたわけです。すると、なぜ特定健診・保健指導では要医療の人が別枠なのか、いまひとつ呑み込めなくなります。内臓肥満に着目するといっても生活習慣病対策ではあるので、要医療の人への支援が一体的に取り組みされたとして不思議ではないと思えるのです。しかし、特定の人々を《健康にする》戦略としての特定保健指導があらかじめ用意されていて、その対象者を抽出すると考えれば、要医療の人への支援が別立てとなることも納得できます。●そうした何らかのプログラムによって住民を《健康にする》姿とはまた少し趣の異なる保健師の立ち現れ方として、2年ほど前に携った『無名の語り』という書籍を思い出しました。東京都の保健師でいらした宮本ふみさんが執筆されたもので、多様な健康問題を抱えた人々に保健師が向き合い、その人たちの傍らに添う情景

を描いた12編の物語が収められています。どの物語も、保健師が健康問題をズバズバ解決していくようなものではなく、暮らしのなかの健康問題の根深さを思い知るかのように保健師はただ右往左往しているようにも見えるものです。「保健師がその人を健康にしたのか」という基準に当てはめて評価するなら、失敗事例に分類されそうな結末も少なくありません。しかし、これらの物語は、保健医療職ではない私にも、保健師の凄みが伝わってくるものでした。出会った人々の病は癒えず、背負った苦労も減らないのですが、保健師はそのときのその人なりの《健康としてある》状況を支えるものとして《ある》ことが、とてもリアルに了解できたのです。●ところで、《健康にする》という表現は、援助専門職に違和感を与えるものかもしれません。主語を住民や支援対象者に換えて《健康になる》とすると、その違和感は解消しますが、「つまり、保健師は住民が《健康になる》ようにするのだ」といわれると、何やら違和感がまた少し復活してきます。ただ、「ターミナル期にある人に対しても保健師の支援は存在しうる」と語るときは、その人が《健康になる》(死を先延ばしにする)ことを想定しているのではなく、その人のそのときの《健康としてある》を支えることを意味しているのでしょうか。健康とは《なる》ものなのか、《としてある》ものなのか——わかりきっているようで、なかなか捉えきれません。(安部)

保健師ジャーナル 第64巻12号 2008年12月10日発行(毎月1回10日発行)

Published by IGAKU-SHOIN Ltd, 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo©2008, Printed in Japan

1部定価1,365円(本体1,300円+税5%) 2009年年間購読料15,000円(税込,送料弊社負担)

発行 株式会社医学書院 代表者 金原 優 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23 販売部(03)3817-5657 社内案内(03)3817-5600

保健師ジャーナル編集室(03)3817-5774 電子メールアドレス hokenshi@igaku-shoin.co.jp 担当/杉之尾・和田・栗原・安部

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

JCLS<(株)日本著作出版権管理システム委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(電話03-3817-5670, FAX03-3815-8199)の承諾を得てください。1348-8333/08/¥250/論文/JCLSが本誌の頁表記に並んで記されているのは、1論文1回複写につき250円を要することを明示したものです。表示のない論文などにも適用されます。JCLS宛にご連絡いただく際には、筆頭著者名・論文名と併せて本表示をご提示くださるようお願いいたします。