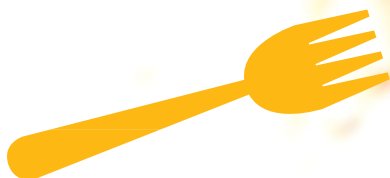


特集

保健師活動と「食」



「食」は、健康な生活の要であり、本来、保健師活動とも関係の深い問題ですが、従来は「栄養学」の問題と狭く考えられてきました。しかし近年、過食に伴うメタボリックシンドロームの増大、拒食などのメンタルヘルス課題など、食を行動変容や心の問題とつなげ、広く考える時代となってきました。また、食の安全・安心に関することが大きな社会問題になってきており、健康危機管理に関する視点で食を捉える必要も出てきました。

本特集ではこれらをトータルなヘルスプロモーション的課題として捉え、情報を整理するとともに、現場の活動事例を交えて、保健師に関わる「食」を見つめ直す機会とします。