



特集

事例で学ぶ！

調査・研究を 保健師活動に 活かすコツ



言葉にしにくい、みえづらいのが保健師活動の特徴のひとつです。しかし明確な根拠や目にみえる評価が求められる時代には、「みせる」ことも保健師の重要な役割といえます。また時代の変化に伴って新たな地域課題が生まれているいま、問題意識を高め、新鮮な目でまちを見直すことで、本当の住民ニーズがみえてくることもあります。

そのために役に立つのが、調査・研究のスキル。研究というと難しく大変なことに思えますが、実際は、身近な資源を活用することでできることがたくさんあるのです。本特集では、調査・研究を日常活動に取り入れた事例をご紹介します。一步を踏み出すコツを伝授します。まちを見直し、活動を振り返る方法のひとつとして、あなたもチャレンジしてみませんか。