

新刊紹介

まとめないACP

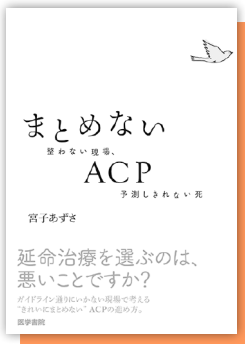
整わない現場、予測しきれない死

著：宮子あずさ

定価：2200円(本体2000円+税10%)

発行：医学書院／TEL：03-3817-5650

「人生会議」と称し普及・啓発されているアドバンス・ケア・プランニング(ACP)。しかし、最期をどこで、どのように迎えたいかを話し合うことが、延命治療を諦めさせるためであってはいけない。予測どおりにいかない人の生き死にを、看護師として、家族として見てきた著者が、「無理にまとめないACP」の進め方を指南する。



臨床実践と看護理論をつなぐ指導

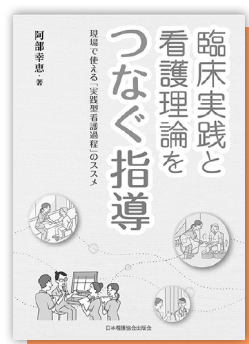
現場で使える「実践型看護過程」のススメ

著：阿部幸恵

定価：2640円(本体2400円+税10%)

発行：日本看護協会出版会／TEL：0436-23-3271

臨床に即した看護過程で看護実践力を伸ばすことを目的に、看護職者のプロフェッショナリズムとはなにか、臨地指導者に求められる5つの力を解説する。さらにマンガを使って、局面ごとに押さえておきたい指導のポイントを提示。そして、理論家の名言から、指導に関する知識や方法を学ぶことができる。



自分を思いやるレッスン

マインドフル・セルフ・コンパッション入門

著者：岸本早苗

定価：1980円(本体1800円+税10%)

発行：大和書房／TEL：03-3203-4511

セルフ・コンパッションは、大切な人を思いやるように自分を思いやること。それが身につくことで、困難への対応力や周囲と調和した行動力、自己を成長させるモチベーションや幸福感が高まる。本書は、ハーバード大学の医療現場や世界各国で実践されているエビデンスに基づく心のトレーニングをわかりやすく紹介する。

仕事のアンラーニング

働き方を学びほぐす

著：松尾睦

定価：2200円(本体2000円+税10%)

発行：同文館出版／TEL：03-3294-1801

プロフェッショナルであり続けるためには、確立した型を壊し、新たなスタイルへとつくり直すことが欠かせない。硬直した知識・スキルをほぐし新しく組み立て直す「学びほぐし」や、状況に応じてスキルをアップデートし「入れ替える学習」としてのアンラーニング(捨てる学習)の進め方を、事例をもとに解説する。