

行動変容実践のための 保健指導者養成セ ミナー ベーシックコース ・スキルアップコース

日時：〈ベーシックコース・4日
間〉2015年3月4日(水)～7日
(土)／〈スキルアップコース・3
日間〉3月5日(木)～7日(土)

会場：家の光会館 中会議室(東京
都新宿区)

プログラム：

3月4日(ベーシックコース1日
目)：健康づくり施策概論「健康施
策の歴史と健康課題」／生活習慣病
とその予防法(総論)／生活指導
及びメンタルヘルスケア「生活習
慣病の疫学(各論)」／健康教育「口
腔保健」／運動の基礎科学「生活習
慣病予防の為に運動理論と実践」
／生活指導及びメンタルヘルスケ
ア「心身の関連から総合的な健康
づくり対策」

3月5日(ベーシックコース2日目

＝スキルアップコース1日目)：生
活指導及びメンタルヘルスケア
「心身の関連から総合的な健康づ
くり対策」／栄養指導 「公衆栄養
の基礎理論」／栄養指導のポイント
「生活習慣病の疫学と栄養」

3月6日(ベーシックコース3日
目＝スキルアップコース2日
目)：生活指導及びメンタルヘル
スケア「ライフスタイル・ライフ
ステージを考慮した保健指導：行
動変容を支える保健指導教材とそ
の活用法」／健康教育「メタボリッ
クシンドロームを中心とした生活
習慣病指導のポイント」／生活指
導及びメンタルヘルスケア「ライ
フスタイル・ライフステージを考
慮した保健指導：支援を必要とす
る対象者へのアプローチ」／ライ
フスタイル・ライフステージを考慮
した保健指導：禁煙とストレス
『禁煙支援の実際』

3月7日(ベーシックコース4日
目＝スキルアップコース3日

目)：健康教育「健康教育の理念と
実践①教材を用いた支援の実際
(ロールプレイ)」／健康教育「健康
教育の理念と実践②事例検討」／
研究討議「意見交換(メタボリック
シンドローム関連)」討論(効果的
な保健指導)、まとめと補充講義、
特定保健制度最新の情報」

講師：岡山明(生活習慣病予防研
究センター代表)ほか

対象：医師、保健師、管理栄養士、
看護師、歯科医師、薬剤師、助産師、
歯科衛生士、栄養士、准看護師等
定員：60名

参加費：〈ベーシックコース〉
40000円＋税／〈スキルアップ
コース〉35000円＋税

※教材(『健康教育マニュアル』
8,000円＋税、『拡大図版セレクト
シート』5,000円)別途

申し込み：www.jfpa.or.jp

問い合わせ：日本家族計画協会
(研修担当)

TEL. 03-3269-4785