

はかる

炭水化物量を測定して行う栄養管理・カーボカウント法の基礎と実際、従来は1型糖尿病治療で行われていた血糖自己測定(SMBG)を2型糖尿病で行うことの効果、現役のドクターが行った糖尿病当事者研究……糖尿病セルフケア支援の最前線を取り上げます。

わかる

かわる

カーボカウント、
SMBG、
当事者研究……

特集

糖尿病 セルフケア支援