

特集

わたしの悩み方

ほめようがない後輩をどうほめる？
治らない患者さんに「大丈夫」と言っているの？
“どうでもいいナースコール”にやさしくなれません

——「看護師の悩み」との付き合い方、教えます。

■お悩み外来 出張所 宮子あずさ×小林光恵

■「悩むこと」の効用 香山リカ

■「ナースのお悩み」at カンボジア 赤尾和美

■お悩み解決 わたしの方法 坂口寿賀

Focus

“わかっちゃいるけどやめられない” へのかかわり方

アディクション看護Q&A

宮本真巳

糖尿病、ヘビースモーカー、アルコール依存症、ギャンブル依存症、リストカット症候群、虐待、浪費癖、……これらに共通する要素とは？

答えは「アディクション(嗜癖)」。自分にとって害をもたらすことが明らかとなってもあらためられない行動習慣、それをもたらすメカニズムが、これらの問題の背景には共通して大きく横たわっている。

「アディクション看護」は、アルコール依存症の現場で培われた徹底的に現場的な方法論。それは、アルコール依存症治療にとどまらない、医療全般に応用可能な普遍性をもっている。

編・集・後・記

●この編集後記を書いているのは2008年11月某日。来年のことを話すと鬼が笑うといいますが、月刊誌の場合、毎年のように鬼が笑うような時期に編集後記を書かなくてはなりません。スカッと装いを新たにした新年号、お楽しみいただけましたでしょうか？巻頭のインタビューをはじめ、盛りだくさんの内容だったのではないかと思います。個人的な一押しは、本号からスタートした新コーナー「わたしたちはこうしている」。第一回は口腔ケアの取り組みについてご紹介いただきましたが、今後も本コーナーでは、現場の個人的な取り組みを詳しく取り上げていきたいと思っています。「我こそは!」という方はぜひ、編集室までご連絡ください。【鳥居】

●「CHANGE」世界中で流行っている言葉です。私も髪をバッサリと切って、坊主頭のように短くしてイメージCHANGEしました。出社してみると、意外と多くの人から声をかけられました。「なにか悪いことでもしたの?」いえ、していません。「反省の印?」いえ、違います。まわりの方にとって、坊主頭は懲罰の象徴なのでしょうか。一見、老け顔の高校野球部員のようにも見えますので、単に似合っていないだけかもしれません。●ご覧のとおり、弊誌は今号から73巻となり、イメージCHANGEしました。表紙をはじめとした見た目はもちろんですが、バラエティに富んだラインナップはいかがでしたでしょうか。これからも多くの看護師の方に有益な情報を届けられるように、より一層誌面を充実させていただきます。2009年もどうかよろしく願いいたします。【吉田】

看護学雑誌 第73巻第1号 2009年1月1日発行(毎月1回発行)

発行/株式会社医学書院 代表者 金原優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2009, Printed in Japan

1部定価 1,260円(本体1,200円+税5%) 年々ぎめ予約購読料 13,200円(税込、送料弊社負担)

・定期購読のお申し込み先/(株)医学書院販売部 TEL 03-3817-5659

・Vol.70 No.12以前のバックナンバーのご注文先/(株)東亜ブック TEL 03-3985-4701

『看護学雑誌』編集室(担当/鳥居・吉田・白石) TEL 03-3817-5772

表紙・本文デザイン: DESIGN WORKSHOP JIN/高橋佳久

E-mail kangaku@igaku-shoin.co.jp 医学書院ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp>

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

JCLS <(株)日本著作出版権管理システム委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(TEL 03-3817-5670, FAX 03-3815-8199)の許諾を得てください。本誌掲載論文・記事のタイトル頁最下段に記された[0386-9830/09/¥250/論文/JCLS]は、1論文1回複写につき250円要することを明示したものです。これは表示のない論文等にも適用されます。JCLSへのご連絡の際には、筆頭著者名・論文名と併せて本表示をご提示くださるようお願いいたします。