

特集

まちがいだらけの 労務管理

疲弊しないために知っておきたいこと

看護師が働く環境は、法改正や社会の変遷とともに大きく変化しています。そこにはさまざまな労務管理問題が存在しており、多くの看護師が問題を抱えています。これまでそういった問題はあまり表面化してきませんでした。現場の看護師はどういう環境で働いているのか、抱えている問題にはどのような答えがあるのか。仕事で疲弊しないために知っておきたいことをご紹介します。

■こんなときあなたならどうする!? 看護師の働き方 Q&A

小池良輔・荒井俊行

■働きすぎる人たちを働かせすぎないために 宮子あずさ

■看護師の労働市場の現状と構造 角田由佳

特別記事

看護師はチーム医療で リーダーになれるか

岩田健太郎

認知症ケア研修ビデオ ふたりの時を心に刻む

小宮英美

患者さんの「人生の地図」の作り方

五十嵐歩・大橋優紀子

編・集・後・記

●“レコーディングダイエット”の火付け役となった岡田斗司夫著『いつまでもデブと思うなよ』（新潮新書）を読み、実践をはじめて3か月。結果は……なんと「-10 kg」。ふつうなら狂喜乱舞しそうな数字なのにそれほど浮かれていないのはレコーディングダイエットならではのかもしれません。というのも、記録が正確ならば、食べたものと体重の増減の因果関係は常に明白で、不思議なことは何もないから。感情的にならず、とにかく冷静に現実に向き合い、無理をせず、我慢をせず、やることをやれば、自然にやせるんです……などと自慢げに書いている私は、言うまでもなくダイエットの成果に浮かれて冷静じゃなくなっております。 【鳥居】

●いま、エグゼクティブな人々の間ではトレーニングが流行しているそうです。トレーニングは、健康増進だけでなく、仕事にもよい影響を与えます。肉体を鍛えることで、ひらめきがどんどん出てくる。厳しいトレーニングに耐えられれば、精神面でも成長できる。そして、デキる社会人になる。体育会出身者の私は、厳しいトレーニングを10年以上にわたり行なっています。筋肉と会話をして、ムキムキになったこともありました。私もデキるサラリーマンの仲間入りかと思いきや……。決してそんなことはなく、日々の編集業務にひいひい言っています。そこであることに気づきました。トレーニングはデキる社会人の必要十分条件ではないんだ!しかし、デキる編集者になる可能性を信じ、これからもトレーニングに情熱を捧げようと思います。 【吉田】

看護学雑誌 第72巻第8号 2008年8月1日発行(毎月1回発行)

発行/株式会社医学書院 代表者 金原優

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2008, Printed in Japan

1部定価 1,260円(本体1,200円+税5%) 年々め予約購読料 13,200円(税込、送料弊社負担)

・定期購読のお申し込み先/(株)医学書院販売部 TEL 03-3817-5659

・Vol.70 No.7以前のバックナンバーのご注文先/(株)東亜ブック TEL 03-3985-4701

『看護学雑誌』編集室(担当/白石・鳥居・吉田) TEL 03-3817-5772

E-mail kangaku@igaku-shoin.co.jp 医学書院ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp>

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

JCLS <(株)日本著作出版権管理システム委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(TEL 03-3817-5670, FAX 03-3815-8199)の許諾を得てください。本誌掲載論文・記事のタイトル頁最下段に記された「0386-9830/08/¥250/論文/JCLS」は、1論文1回複写につき250円要することを明示したものです。これは表示のない論文等にも適用されます。JCLSへのご連絡の際には、筆頭著者名・論文名と併せて本表示をご提示くださるようお願いいたします。