

特集

いい運動、悪い運動

疾患と運動にまつわる不安に答えます

運動は理学療法士の専門分野とされていますが、治療、リハビリ、予防といったさまざまな段階で運動が取り入れられている今、看護師にも運動についての知識が求められています。特に、糖尿病など、運動と密接にかかわる疾患を抱える患者の不安や疑問に答えられる知識を身につけたいものです。「疾患と運動にまつわる患者・看護師の不安」に理学療法士が答えます。

■総論 疾患と運動について、患者・看護師が抱える不安とは？

片田圭一

■各論 疾患別「いい運動、悪い運動 運動にまつわる不安に答えます」

糖尿病 河江敏弘

心疾患(心筋梗塞、心不全、大血管障害など) 小倉太一

脳血管疾患(脳卒中、脳梗塞など) 手塚純一

肺疾患(慢性呼吸不全、在宅酸素療法中など) 横山仁志

腎疾患(透析中など) 忽那俊樹

特別記事

患者さんの「人生」を支える ライフマップの試み(前編)

石井保志

招待席

地域の保健活動に必要な “したたかさ”の本当の意味とは？

高戸谷千志美さん

編・集・後・記

●最近知り合った、特養にお勤めの看護師さんから聞いた話。そこは特養のなかでも高齢の入所者が多い施設で、最高齢はなんと108歳のおばあちゃん、Mさん。「日本最高齢も目指せるかも？」というぐらい、まだまだ元気いっぱいの方だそうです。その看護師さんはMさんからの信頼があつく、毎日のようにMさんの話し相手になるのが日課でした。そんなある日、いつになく暗い顔をしたMさんがぼつりと口にした言葉が「私、もう人生が嫌になってきたよ。〈私の倍以上生きている人からそんなこと言われても……〉と困惑しつつも、いつものように話し相手になったとのこと。なんだか妙におかしいような、怖いような話ですね。でも、考えてみると、10歳だろうと100歳だろうと、「死んだことがある」人なんていないわけで、「死」は誰にとっても未知の出来事なんですよ。ちなみにMさん、次の日からはそんなことは忘れたように元気に過ごされているそうです。 【鳥居】

●先日、長野に取材で行ったときのこと。民家にお邪魔した際に、お茶をいただきました。とても美味しかったのですが、茶碗に口をつけると、すぐさまお茶をつがれます。私はついにくれたのだから少しでも飲まなければと思い、飲みます。そうすると、またお茶をつがれます。まるで、わんこそばを食べるように、それを延々と繰り返していました。後から聞いたのですが、長野では人をもてなすときには、そのように飲み物などを常に出し続けるそうです。それを聞いたときは驚きましたが、その後も、私は取材中にさまざまな人が出すお茶を飲み続けて納得しました。地元の人によると長野は陸の孤島といわれることがあるそうですが、そのおかげで守り続けられている文化もあると感じました。次は、どんな楽しい生活文化に触れることができるのか、取材の楽しみの1つでもあります。 【吉田】

看護学雑誌 第72巻第7号 2008年7月1日発行(毎月1回発行)

発行/株式会社医学書院 代表者 金原優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2008, Printed in Japan

1部定価 1,260円(本体1,200円+税5%) 年々め予約購読料 13,200円(税込、送料弊社負担)

・定期購読のお申し込み先/(株)医学書院販売部 TEL 03-3817-5659

・Vol.70 No.6以前のバックナンバーのご注文先/(株)東亜ブック TEL 03-3985-4701

『看護学雑誌』編集室(担当/白石・鳥居・吉田) TEL 03-3817-5772

E-mail kangaku@igaku-shoin.co.jp 医学書院ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp>

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

JCLS <(株)日本著作出版権管理システム委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(TEL 03-3817-5670, FAX 03-3815-8199)の許諾を得てください。本誌掲載論文・記事のタイトル頁最下段に記された「0386-9830/08/¥250/論文/JCLS」は、1論文1回複写につき250円要することを明示したものです。これは表示のない論文等にも適用されます。JCLSへのご連絡の際には、筆頭著者名・論文名と併せて本表示をご提示くださるようお願いいたします。