

スピリチュアルケアとは何か？

看護師が臨床で実践できること

「スピリチュアル」という言葉は日常でも聞かれるようになりましたが、「スピリチュアルケア」となると、その意味を十分に理解しているナースはまだまだ少ないのではないかと思います。

人は誰しも身体的、社会的、心理・精神的な健康を求めています。スピリチュアリティはそれらの奥に潜在的に存在しますが、誰しもが内面に抱えているものでもあります。ですから、疾患での苦しみや生きる目的に大きな苦悩に遭遇したときに、その人のスピリチュアリティも苦痛を味わい、スピリチュアルなニードや欲求を訴えるのです。

患者さんの身体的健康を守ることがまず考えられる現代医療において、スピリチュアルな面のケアの担い手として最初に期待されるのは、看護師ではないでしょうか？ すべての看護師がスピリチュアルケアについて理解することを期待します。

看護とスピリチュアルケア 看護師が取り組むにあたり知っておきたいこと ● 978 ページ
 そもそも「スピリチュアルケア」とは何かという疑問に、定義や宗教的ケアとの違いなどから答え、さらには看護にとってそれがどれほど重要であるかについて述べます。

スピリチュアルケアとして私たちができること ● 986 ページ
 ある患者さんからの相談をきっかけに、スピリチュアルペインに応えるにはどうすればよいかを考え、具体的な対応方法について語ります。

看護師としてスピリチュアルケアに取り組む 娘のがんという体験を通して ● 992 ページ
 突然襲った娘のがん体験を通して、スピリチュアルケアの重要性に気づき、それを学ぶようになった経過を通して、一看護師のできることについて考えます。

看護師としてスピリチュアルケアに取り組む
 スピリチュアルケアワーカー養成に携って ● 996 ページ
 スピリチュアルケアワーカーを少しでも増やすために始まった講習会では何が学ばれ、また、それが実際の看護師にどのように役立つかについて述べます。

看護師としてスピリチュアルケアに取り組む 緩和ケア病棟に勤務し、考えること ● ... 1000 ページ
 緩和ケア病棟というスピリチュアルケアの最前線で、日々何が必要かを考え、またそれが一般病棟であろうと重要であると気づく日々について語ります。

[コラム] スピリチュアルケア・アセスメント・サマリーシートの作成と臨床応用 ● 1004 ページ
 高野山大学と和歌山県立医科大学附属病院の有志が協同で開発したシートの成り立ちとその使い方について述べます。
