

お知らせ

日本PNF学会主催講習会 2024年度講習会(初級コース)

講 師：日本PNF学会インストラクター

日 時：6月1日(土), 6月2日(日)

* 両日とも10時から17時に開催

場 所：東京都立大学荒川キャンパス
(東京都荒川区東尾久7-2-10)

内 容：《初級》理論・PNF運動パターンの修得, 特殊
テクニックを用いた筋力強化のデモンストレーション

および実技を重点的に練習します.

受講費：日本PNF学会会員 10,000円(2日間)

申し込み方法：講習会申し込み方法, 日本PNF学会入会
希望は学会ホームページ(<https://www.pnfsj.com/>)にてご確認ください.

申し込み期限：2024年5月28日(火)