

編集顧問

伊藤 利之 上田 敏 大井 淑雄 大橋 正洋
木村 彰男 近藤 克則 千野 直一 永田 雅章

編集委員

緒方 徹 佐伯 覚 高岡 徹 田中 尚文
橋本 圭司 藤谷 順子 村岡 香織

編集同人

安保 雅博 安藤 徳彦 猪飼 哲夫 生駒 一憲
石合 純夫 井上 剛伸 衛藤 誠二 江原 義弘
海老原 覚 大川 弥生 大高 洋平 太田 喜久夫
大田 哲生 岡島 康友 角田 亘 影近 謙治
菊地 尚久 木村 伸也 小池 純子 上月 正博
小林 一成 才藤 栄一 齋藤 薫 斉藤 秀之
佐浦 隆一 酒井 郁子 澤村 誠志 下堂 園恵
先崎 章 園田 茂 田島 文博 立石 雅子
陳 隆明 寺島 彰 寺山 久美子 富田 豊
中川 正俊 中村 春基 二木 立 野坂 利也
長谷 公隆 羽田 康司 蜂須賀 研二 花山 耕三
原 元彦 福田 道隆 藤井 克徳 藤田 郁代
藤原 俊之 古市 照人 本田 哲三 前島 伸一郎
前野 豊 正門 由久 水間 正澄 宮井 一郎
村上 恵一 八藤 後 猛 山田 深 山本 澄子
渡邊 修

わが家のベランダからは小学校の校庭がよく見えます。朝礼の校長先生のお話もしっかり聞こえます。コロナ前は鼓笛隊の早朝練習が毎日のように行われ、行進曲に勢いをもらって仕事に向かう日々でした。コロナ以降、鼓笛隊の練習も朝礼も行われなくなり寂しい気がしていたのですが、久々に校庭から賑やかな音楽が……。ベランダに出てみると子供たちが運動会の練習で「ソーラン節」を踊っています。観ているうちに自分もできそうな気がしてきて、「どっこいしょ」のところ(深い伸脚運動みたいなやつ)を見よう見まねでやってみたところ……まったくできない! 足が開かない、しゃがんだら立てないというか、伸脚運動自体ができない! 意地になって何度もチャレンジしていたら足の付け根がピキッ……その後1週間ほどひどい筋肉痛のような痛みが続きました。

確かにコロナ太りもしたし、運動不足でした。しかしまさか伸脚運動ができなくなっているなんて……。大いに危機感をあおられ、痛みが引いてから毎日コツコツと練習を重ね、無事以前のように伸脚運動ができるようになりました。いやはや、コロナの怖さが身に沁みました。(川)

総合リハビリテーション

第51巻 第7号

2023年7月10日発行(毎月1回10日発行)

定価: 2,530 円(本体 2,300 円+税 10%)

2023年 年間購読料(12冊, 税込送料弊社負担)

冊子版 27,720円, 冊子+電子版/個人 31,020円, 電子版/個人 27,720円, 冊子版/学生割引 22,176円, 冊子+電子版/学生割引 25,476円, 電子版/学生割引 22,176円

E-mail sogoriha@igaku-shoin.co.jp

Web <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/552>

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704
(担当: 川上・伍井・高橋・前野)
販売・PR 部直通 (03) 3817-5650

ファクシミリ (03) 3815-7802

振替口座 東京 00170-9-96693 番

印刷所 三報社印刷(株)

広告・別刷 ㈱医学書院 : 電話 (03) 3817-5696

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2023, Printed in Japan
- 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。
- 本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- JCOPY** 〔出版者著作権管理機構 委託出版物〕
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は, そのつど事前に, 出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
*「総合リハビリテーション」は株式会社医学書院の登録商標です。