



『動画で学ぼう PT・OTのためのハンドセラピー [Web 付録付]』

斎藤 和夫, 飯塚 照史, 下田 信明 編 秋山 洋輔 編集協力

B5・頁 228 2022 年 03 月 定価: 4,620 円 (本体 4,200 円+税 10%) [ISBN978-4-260-04886-6]
医学書院刊

網本 和 東京都立大健康福祉学部理学療法科学

あるとき評者は、深酒のあと家路につき硬いカバンを肘伸展位で押さえながら、電車で 90 分ほど爆睡してしまったことがありました。危うく最寄り駅を寝過ごす寸前で目覚め急いで電車から立ち上がり降りようとしたときカバンを取り落としてしまったのです (!!). 右手関節が背屈できないためでした。いわゆる圧迫による橈骨神経麻痺だったのでしょうか。翌日になっても手背のしびれと背屈困難が続き、元の職場の手の外科外来で診てもらい、対処法は背屈保持のスプリントでした。その時初めて作業療法士の先生にお世話になり、プラスチックを自在に操り素早くぴったりのスプリントを作整してもらい数週間後に回復したのです。その時の見事な職人技は今でも忘れることができません。PT・OT はその治療において文字通り「手」を使って、さまざまな障害や困難に対して対応しています。その「手」が使えなくなったら、まさにお手上げです。さまざまな疾病、外傷などによって起こる「手＝ハンド」の治療に特化したのがハンドセラピーといえます。

斎藤和夫先生、飯塚照史先生、下田信明先生の編集による本書『動画で学ぼう PT・OTのためのハンドセラピー [Web 付録付]』はそのようなハンドセラピーについてわかりやすくしかし詳細に解説された、一言でいうと「美しい」書籍です。「機能解剖」に始まり、「評価」、「治療」、「症例」の各章で構成され、加えて「ハンド」にまつわるショートストーリーが「コラム」欄で語られます。一つだけ内容を紹介するとすれば、「ROM 測定」、「筋力測定」、「感覚検査」など基本的な評価項目の解説の前に「ハンドセラピー評価」が置かれていることが類書にないユニークさを際立たせています（「ハンドセラピー評価」って何？ と興味を持たれた方はぜひ本書をご覧ください）。

すべての写真・図表は美しいカラーで表現され、見ているだけでも（もちろん学べばもっと）楽しめます。さらに要所では Web 動画が参照されていて、「手」の持つ繊細で精細な動きのニュアンスが余すところなく示されています。詳しくは本書を「手」に取っていただくほかないことは言うまでもありません。

筆頭編者の斎藤先生は、聖マリアンナ医大病院時代からの旧友であり、このような魅力的な書籍を上梓されたことは評者にとっても大きな喜びです。長年にわたる真摯な臨床活動の成果を礎とした本書が、「手」の力を取り戻そうとするすべての人たちの福音となることを確信しております。