

編集顧問

上田敏雄
大井淑雄
大橋正洋
千野直義
千田富義
永田雅章
編集委員
伊藤利之
藤村彰男
木村克則
近藤伯寛
佐田中尚
橋本圭文
藤谷順子

編集同人

安保雅博
藤徳彦
猪飼一夫
生駒純夫
石合上剛
井上伸弘
江口壽夫
原大川弘
大田哲生
岡島康友
小川一夫
落合英美
影近謙治

川平和
栗山明
小池純
上月正
小林一
才藤栄
佐浦一
澤村志
先崎章
園田茂
田島博
立石博
陳中隆

美彦子
和博成
明純一
純正一
正栄隆
一誠
志章
茂博
文雅
雅信
隆明

椿寺山久
寺富中
中村隆
二木元
野芳信
島賀卓
山須賀研
原田道
福井克
藤古本
前正水
水宮村
八藤後

代
人
三
郎
久
也
澄
郎
一
猛

先日第50回リハビリテーション医学会学術集会で岡本五十雄先生の講演「障害受容（克服）（脳卒中患者のこころのうち）」を拝聴しました。患者さんの俳句に見られる受容のプロセスの紹介、「頑張る」という言葉について……等々、とても興味深いものでした。

そのなかで「人生に満足している」人ほど障害を受容できるという調査結果が紹介されました。以前も目にしたことがあるのですが、今回お話を聞いていてふと思いました。もし、今「自分の人生に満足していますか？」と問われたら「満足しています！」と即答できるか？……できないような気がします。「私の人生こんなもんじゃないはず」とか、「あの時ああしてればもっといい人生が」とか思ってしまう。だからと言って、「これまでのあなたの人生は散々でしたか？リセットしたいですか」と聞かれれば、さすがに「No」です。「まあいろいろあったけど、これが私の人生だと思えるか」、これなら「Yes」と答えられそうです。これは「自分の人生を肯定できるか」と言い換えてもよさそうです。なんだか障害受容のお話とずれてしまいました。ともあれ、「満足です！」と言えるような人生を目指して頑張ります。

(川)

総合リハビリテーション (第41巻 第7号)

発行 株式会社 医学書院

2013年7月10日発行 (毎月1回10日発行)

代表者 金原 優

定価 2,310 円 (本体 2,200 円 + 税 5%)

2013年、年間購読料 (税込、送料弊社負担)、冊子版 26,400 円、冊子 + 電子版 / 個人 29,400 円、冊子 + 電子版 / 共有 33,400 円、電子版 / 個人 26,400 円、電子版 / 共有 30,400 円、冊子版 / 学生割引 21,120 円、冊子 + 電子版 / 学生割引 24,120 円、電子版 / 学生割引 21,120 円

E-mail: sogoriha@igaku-shoin.co.jp

Web <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/sogoriha/>

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

(担当: 川上・前野・三由・山崎)

販売部直通 (03) 3817-5659

ファクシミリ (03) 3815-7802

振替口座 東京 00170-9-96693 番

印刷所 三報社印刷(株): 電話 (03) 3637-0005

広告申込所 (株) 医業広告社: 電話 (03) 3814-1971

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2013, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は(株)医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (複写, スキャン, デジタルデータ化など) は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的 (診療, 研究活動を含む) で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** (株) 出版者著作権管理機構 委託出版物 >

本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は, そのつど事前に, (株) 出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。