

編集委員会

編集顧問	木村 彰男	川 関 和 俊	寺山 久美子	前 島 伸 一 郎
明 石 謙	千 田 富 義	河 野 康 徳	土 肥 信 之	正 門 由 久
上 田 敏	永 田 雅 章	兄 玉 和 夫	中 村 耕 三	間 嶋 満
大 井 淑 雄	蜂 須 賀 研 二	近 藤 徹	中 村 隆 一	松 井 亮 輔
大 島 良 雄	藤 谷 順 子	才 藤 栄 一	奈 良 勲	眞 野 行 生
緒 方 甫	編集同人	澤 村 誠 志	二 木 元 雄	丸 山 一 郎
河 邨 文 一 郎	安 藤 徳 彦	鈴 木 堅 二	野 島 村 元	万 歳 登 茂 子
五 味 重 春	伊 勢 眞 樹	高 松 鶴 吉	野 村 泰 弘	水 落 和 也
千 野 直 一	一 番 ヶ 瀬 康 子	竹 内 孝 仁	初 山 泰 弘	村 上 恵 一
津 山 直 一	江 口 壽 榮 夫	武 智 秀 夫	原 田 孝 隆	渡 辺 英 夫
横 山 巖	大 川 弥 生	田 澤 英 二	福 田 道 隆	綿 森 淑 子
編集委員	奥 川 幸 子	田 中 理 行	藤 井 克 徳	(五十音順)
伊 藤 利 之	落 合 芙 美 子	田 中 信 行	藤 田 良 範	
大 橋 正 洋	加 倉 井 周 一	椿 原 彰 夫	本 田 哲 三	

編集後記

「廃用症候群は安静臥床, 運動不足によって生じる心身の病的状態の総称であり, 速やかに改善しないと悪循環に陥り, 肉体的な廃用ばかりでなく精神的な影響もでてくる」というところを読みながら「私も近いな」と思い, 「不動によって活性酸素生成が増加し, DNA や細胞にも障害を与える」というところを読みながら, 明日から少しずつでも運動をしようと考えた。20 歳位をピークにして老化は始まると言っても 30, 40 代はまだまだ元気だった。50 の坂を越す頃には肉体的にも精神的にも疲れやすくなった。会社では数年前から各人にパソコンが配布され, 面白さと便利さについつい夢中になってしまう。以前だったら天気の良い日には原稿取りだ, 取材だなんて言いながら椅子を暖める暇もなかったが, 今はパソコンで済んでしまうことが多い。コンピュータが急速に世間の隅々まで浸透し, 生活の細部にまで入り込んで確かに便利になったとは思いうけれど, せめて人と会って話をし, 笑ったり, 怒ったり, そんなことを億劫なことだと思わないで体を動かすようにしたい。

(K)

総合リハビリテーション (第 30 巻 第 2 号)

2002 年 2 月 10 日発行 (毎月 1 回 10 日発行)

発 行 株式会社 医学書院

代 表 者 金原 優

定価 (本体 2,050 円 + 税)

(配送料 100 円)

[2002 年, 年ぎめ予約購読料 28,590 円 (増大号特別定価) を含む, 税込) 送料弊社負担]

E-mail : sogoriha@igaku-shoin.co.jp

Web http : //www.igaku-shoin.co.jp

〒113-8719 東京都文京区本郷 5-24-3

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

(担当 : 鹿嶋・山崎)

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802

振替口座 東京 00170-9-96693 番

印刷所 三報社印刷(株) : 電話 (03) 3637-0005

広告申込所 (株) 東広社 : 電話 (03) 3409-8803

• Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 5-24-3 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo © 2002, Printed in Japan.

• 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は(株)医学書院が保有します。

• JICLS < (株) 日本著作出版権管理システム委託出版物 >

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は, そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム (電話 03-3817-5670, FAX 03-3815-8199) の許諾を得てください。