

編集委員会

顧問	千田 富義*	奥川 幸子	椿原 彰夫	藤田 良範
大島 良雄	千野 直一	落合 芙美子	寺山 久美子	本田 哲三
河邨 文一郎	永田 雅章*	加倉井 周一	土肥 信之	正門 由久
五味 重春	蜂須賀 研二*	河野 康徳	中村 耕三	松井 亮輔
津山 直一	万歳 登茂子*	児玉 和夫	中村 隆一	眞野 行生
委員	横山 巖	近藤 徹	奈良 勲	丸山 一郎
明石 謙	(* 編集幹事)	澤村 誠志	二木 立雄	水落 和也
伊藤 利之*	同人	高松 鶴吉	野島 元	村上 恵一
上田 敏	安藤 徳彦	竹内 孝仁	野村 歆	村田 信男
大井 淑雄	伊勢 眞樹	武智 秀夫	初山 泰弘	渡辺 英夫
大橋 正洋*	一番ヶ瀬 康子	田澤 英二	原田 孝	綿森 淑子
緒方 甫	江口 壽榮夫	田中 理	福田 道隆	(五十音順)
木村 彰男*	大川 弥生	田中 信行	藤井 克徳	

編集後記

・調査なんかしなくてもわかると思うのだが、都市部のサラリーマンを対象にした健康調査というのが体育の日に近くなるとよくあって、みんなが不健康感を抱いていて、運動不足、寝不足、偏食と過食と深酒、喫煙がその原因で、その悪習を断ち切ろうとは思っているが、実行できず、会社のストレスがその根本原因で働き過ぎはよくない、と結論づける。そんなことから足を洗い、長生きすればしたで先にまっているのはどうもバラ色の人生でもなさそうだが、だからどうした、それならいっそ勝手にやる、と言いながら、今日もご近所の飲み屋で会社の人事に花が咲く。生活習慣病とはよく言ったものだが、病でも習慣だから止められない。年をとると体ばかりか、心の動きも悪くなり、他人の話は聞かず、思考回路もワンパターンなのだ。「運動と健康」とか、「フィジカルフィットネス」とか、今回とか、このような特集の度に私も反省しきり。まっ、それにしても、雨上がりの新緑は気分よく、新入社員の爽やかな笑顔がわれわれ年寄りを元気づける。

(K)

総合リハビリテーション (第26巻 第5号)

1998年5月10日発行 (毎月1回10日発行)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

定価 (本体2,000円＋税)

(配送料92円)

[1998年、年ぎめ予約購読料 24,000円 (税込)]
送料弊社負担

E-mail : sogoriha @ nna. so-net. or. jp

Web http : //www. igaku-shoin. co. jp

〒113-91 東京都文京区本郷5-24-3

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

(担当：鹿嶋・富永)

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802

振替口座 東京 00170-9-96693番

印刷所 三報社印刷㈱：電話 (03) 3637-0005

広告申込所 ㈱東広社：電話 (03) 3409-8803

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 5-24-3 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo © 1998, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信 (送信可能化を含む) に関する許諾権は医学書院が保有しています。

【R】〈日本複写権センター委託出版物・特別扱い〉

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き、禁じられています。本誌は日本複写権センターの特別委託出版物です。複写される場合は、そのつど事前に日本複写権センター (03-3401-2382) の許諾を得てください。