

編集委員会

顧問	緒方 甫	江口 壽榮夫	田中 理	藤田 良範
天児 民和	千田 富義*	大川 弥生	田中 信行	本 哲三
大島 良雄	千野 直一	奥川 幸子	椿原 彰夫	松井 亮輔
河邨 文一郎	永田 雅章*	落合 芙美子	寺山 久美子	丸山 一郎
五味 重春	中村 耕三*	加倉井 周一	土肥 信之	万歳 登茂子
津山 直一	蜂須賀 研二*	河野 康徳	中村 隆一	水落 和也
	横山 巖	児玉 和夫	奈良 勲	村上 恵一
委員	(* 編集幹事)	近藤 徹	二木 立	村田 信男
明石 謙		澤村 誠志	野島 元雄	里宇 明元
伊藤 利之*	同人	高松 鶴吉仁	野村 泰弘	渡辺 英夫
上田 敏	安藤 徳彦	竹内 孝仁	初山 道隆	綿森 淑子
大井 淑雄	伊勢 眞樹	武智 秀夫	福田 克徳	(五十音順)
大橋 正洋*	一番ヶ瀬康子	田澤 英二		

編集後記

・私は腰痛持ちである。父も腰痛持ちであった。「腰を裸足で踏んでくれ」というので小学生の私は父の腰の上で5分間ほど足踏みをした。愚娘(?)に同じことを頼むと「面倒だから嫌だ」という。父の権威は地に落ちた世紀末だと諦める。私の腰痛は約10年前の引っ越し荷物運びから始まった。長く車を運転した後など疲れたなと感じると腰痛が起こる。この夏休も猫の額ほどの庭の雑草むしりに取りかかって間もなく腰部に違和感を感じた。かまわず1時間ほど続けたら案の定腰痛だ。“痛む腰—やさしくささえて あたためる”『腰痛××』なる貼り薬をはって寝た。

・ところで、慢性腰痛を飼い馴らしながら過ごすコツは、正しい姿勢をいつも心掛けることだと素人ながら感じる。臍下丹田に力を入れ背筋を延ばす。本号の特集「慢性腰痛」では、病態から予防・治療まで触れられている。高齢化社会を迎えて、腰痛防止がリハビリテーションにおいても重要度を増していることが窺われます。

(T)

総合リハビリテーション (第22巻 第9号)

1994年9月10日発行 (毎月1回10日発行)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

1部定価 1,957円 (本体1,900円)

(配送料92円)

〔年ぎめ予約購読料 22,320円
(本体21,670円, 送料弊社負担)〕

〒113-91 東京都文京区本郷5-24-3

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

(担当: 鹿嶋・富永)

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802

振替口座 東京 00170-9-96693番

印刷所 三報社印刷(株): 電話 (03) 3637-0005

広告申込所 (株)東広社: 電話 (03) 3409-8803

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 5-24-3 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo © 1994, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複写・転載およびデータベースへの取り込みに関する許諾権は医学書院が保有しています。

【R】〈日本複写権センター委託出版物・特別扱い〉

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き、禁じられています。本誌は日本複写権センターの特別委託出版物です。複写される場合は、そのつど事前に日本複写権センター (03-3401-2382) の許諾を得てください。