

## 編集後記

・先日、定年退職で社をやめた知人（僕より随分年上だが）に半年ぶりに会った。世間の喧騒から半年も退いているとなんだか仙人みたいに随分浮世離れした感じで顔もすっきり、最近たばこも止めたという。「ストレスがなければたばこなんか吸いたくなくなるもんだよ」だって。その彼が言うことには「40歳すぎたら仕事はほどほどにして、60歳（わが社は60歳定年）以降の長い長い生活の準備と計画を始めたほうがいい。僕なんか定年が待ちどうしかったんだが、いろんなことをやっても時間がたくさんありすぎる。持て余す時間がね。」

・人生50年のうちはよかったが、人生80年のライフサイクルはやはり意識的、意思的に作らざるを得ないのか。本号特集、大田論文によると、厚生省は今年度から「サラリーマン OB ライフプラン事業」を創設し、経営者代表、労働側代表その他のいろいろな団体による全国会議を作って、サラリーマンの退職後の生活プログラム作りのシステム開発を始め、またこれと併せた構想「ベテランゆとりパーク」では退職後行き場のないサラリーマン OB が自分の選択に応じて、一日を、充実して、かつ生産的に時間を費やす場の提供を考えているという。

・われら団塊の世代が80歳を越える21世紀の社会がどうなっているのか想像もつかないが、やってくるのは確実だ。無計画に生きてきたこの40数年間を考えても「人は何のために生きるのか？ 良く分からない。せめて昨日よりはましな今日を生きたい」程度の人生観しかもたない僕には老後の有り様まで思い浮かばない。反省。  
(K)

総合リハビリテーション (第20巻 第11号)

1992年11月10日発行 (毎月1回10日発行)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

1部定価 1,906円 (本体1,850円)

(配送料61円)

〔年ぎめ予約購読料 24,610円  
(本体23,893円、ただし増大号を含む)  
(送料弊社負担)〕

〒113-91 東京都文京区本郷5-24-3

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

(担当: 鹿嶋・大竹)

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802

振替口座 東京 7-96693番

印刷所 三報社印刷(株): 電話 (03) 3637-0005

広告申込所 (株)東広社: 電話 (03) 3409-8803

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 5-24-3 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo © 1992, Printed in Japan.  
・本誌に掲載された著作物の複写・転載およびデータベースへの取り込みに関する許諾権は医学書院が保有しています。

【日本複写権センター委託出版物・特別扱い】

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き、禁じられています。本誌は日本複写権センターの特別委託出版物です。複写される場合は、そのつど事前に日本複写権センター (03-3269-5784) の許諾を得てください。

### 編集顧問

天 児 民 和  
大 島 良 雄  
河 邨 文 一 郎  
五 味 重 春  
津 山 直 一

### 編集委員

明 石 謙  
伊 藤 利 之  
上 田 敏  
大 井 淑 雄  
大 橋 正 洋  
緒 方 甫  
千 野 直  
横 山 巖

### 編集同人

江 口 壽 榮 夫  
小 川 孟  
荻 島 秀 男  
奥 川 幸 子  
落 合 芙 美 子  
加 倉 井 周 一  
古 賀 唯 夫  
小 島 蓉 子  
近 藤 徹  
齊 藤 正 也  
笹 沼 澄 子  
澤 村 誠 志  
高 橋 勇  
高 松 鶴 吉  
武 智 秀 夫  
田 中 信 行  
土 肥 信 之  
土 肥 豊  
中 村 隆 一  
奈 良 勲  
野 島 元 雄  
野 村 歡  
初 山 泰 弘  
福 井 罔 彦  
福 田 道 隆  
村 上 恵 一  
矢 谷 令 子  
渡 辺 英 夫  
(五十音順)