

編輯顧問 上田大緒五千橫編伊大木近千永	敏雄雄甫春一巖 淑良重直 之洋男則義章	藤谷順子 編同人 安藤勢口原川島合井関野月玉藤	佐伯鹿村原木田内智澤中中原山 坂佐澤杉鈴園竹武田田田陳椿寺	覺一信志子二茂仁夫二理行明夫子 洋博誠素堅孝秀英信隆彰久美	田肥村村雲良木島村山賀田田井田 富士中中南奈二野野畠蜂原福藤	豐之三一二勲立雄欽朗二孝隆德代 信耕隆直元卓研道克郁	藤本前正間松丸萬水水村綿	田田島門嶋井山歲落間上森	良哲一由亮一茂和正恵淑	範三郎久滿輔郎子也澄一子

2月初め、厚労省が2000年につくった国民の健康づくり計画「健康日本21」の実施状況が報道、紹介された、その一部、肥満者の割合（20～60歳代の男性）24.3%（計画時、以下同）→29.5%（今回調査、以下同）、多量に飲酒する人の割合（日本酒換算1日3合以上）4.1%→5.3%（男性）、0.3%→0.8%（女性）、朝食を食べない人の割合6.0%→8.7%（中高生）、20.5%→23.0%（30代男性）、日常生活での歩数8,202歩→7,575歩（男性）、7,282歩→6,821歩（女性）、ストレスを感じた人の割合54.6%→62.2%、等々。健康ブーム、健康志向が高まっている世の中かと思いきや、ますます国の決めた目標値から遠のき悪化している実態が浮かび上がった。父親は会社で上司にいじめられて、酒でも飲まなきゃやってられない、休みの日には疲れ果ててごろごろ寝てばかりいれば太るのは当たり前。母親はパートで忙しくて朝飯の用意どころではないし、息子は朝までパソコンをいじっていれば眠くて朝飯どころではない。国民の健康づくりも結構だが、その前に健康なニッポンづくりをまず考えて！（鹿）

総合リハビリテーション（第34巻 第3号）

2006年3月10日発行（毎月1回10日発行）

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

定価 2,205 円（本体 2,100 円＋税 5%）

〔2006 年、年ぎめ予約購読料 25,680 円（税込）、学生〕
〔割引購読料 20,640 円（税込）、配送料弊社負担〕

E-mail: sogoriha@igaku-shoin.co.jp

Web <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/sogoriha/>

〒113-8719 東京都文京区本郷 5-24-3

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

(担当: 鹿嶋・山崎)

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802

振替口座 東京 00170-9-96693 番

印刷所 三報社印刷(株): 電話 (03) 3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社: 電話 (03) 3814-1971

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 5-24-3 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo © 2006, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は(株)医学書院が保有します。

・ JICIS < (株)日本著作出版権管理システム委託出版物 >

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム（電話03-3817-5670、FAX 03-3815-8199）の許諾を得てください。