

|       |        |       |       |       |      |    |
|-------|--------|-------|-------|-------|------|----|
| 編集顧問  | 上田 敏   | 藤谷 順子 | 佐伯 覚  | 富田 豊  | 藤田 良 | 範三 |
| 大井 淑雄 | 安藤 徳彦  | 坂本 洋一 | 田村 信  | 本島 伸一 | 田哲   | 三郎 |
| 大島 良雄 | 伊勢 眞樹  | 佐々 鹿  | 中村 隆直 | 前門 嶋  | 島伸   | 一郎 |
| 緒方 重春 | 江口 壽榮夫 | 澤村 素堅 | 中奈 良  | 正井 亮  | 嶋伸   | 久満 |
| 五味 重一 | 江原 義弘  | 鈴木 二茂 | 奈良 木  | 松井 亮  | 嶋伸   | 輔  |
| 千野 直一 | 大川 弥生  | 園田 孝仁 | 二木 島  | 丸山 登  | 嶋伸   | 茂子 |
| 横山 巖  | 岡島 康友  | 竹内 秀夫 | 野村 卓  | 万歳 和  | 嶋伸   | 也  |
| 編集委員  | 落合 美美子 | 武智 英二 | 野村 卓  | 水落 正  | 嶋伸   | 澄一 |
| 伊藤 利之 | 加倉井 周一 | 田澤 中  | 嶋須 賀  | 水間 上  | 嶋伸   | 恵子 |
| 大橋 正洋 | 川関 和俊  | 田中 隆明 | 原田 道  | 村森 淑  | 嶋伸   |    |
| 木村 彰男 | 河月 正博  | 陳椿 原  | 福井 井  | 綿 淑   | 嶋伸   |    |
| 近藤 克則 | 児玉 和夫  | 才藤 栄一 | 藤田 井  |       | 嶋伸   |    |
| 千田 富義 |        |       | 藤田 井  |       | 嶋伸   |    |
| 永田 雅章 |        |       | 藤田 井  |       | 嶋伸   |    |

昨年後半成立の「障害者自立支援法」での応益負担、三位一体の改革とかによる生活保護費切り下げ、「医療制度改革大綱」における療養病床での食費・居住費負担や高齢者医療費負担増等々、今後予定の施策では障害者、高齢者の経済的な負担増が目につきます。横並びでみんなが幸せ、というのは良くも悪くも不可能なことです。社会の強弱二極化の進行が目立つ近年、弱者への締めつけを厳しくしてさらに格差を増大させることは、社会不安をもたらします。少しでもいいから、今年は昨年より良い年でありますように……。今月の特集で、「高齢になっても定期的な運動の実施によって10歳も若い体力レベルを維持できる可能性がある」とか、「3か月の運動トレーニングが体力年齢を5歳近く若返らせた」などのデータや、長年運動を続けている102歳の男性の腹部横断画像（大腰筋は大きく、皮下脂肪は少ない）（田辺論文）が示されているのを見て、実は私、毎日欠かさずダンベル体操とスクワットをやっているのですが、明日からますます頑張ってしまうそう。（鹿）

## 総合リハビリテーション（第34巻 第1号）

2006年1月10日発行（毎月1回10日発行）

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

定価 2,205 円（本体 2,100 円＋税 5%）

〔2006年、年ぎめ予約購読料 25,680 円（税込）、学生〕  
〔割引購読料 20,640 円（税込）、配送料弊社負担〕

E-mail: sogoriha@igaku-shoin.co.jp

Web http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/sogoriha/

〒113-8719 東京都文京区本郷 5-24-3

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

（担当：鹿嶋・山崎）

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802

振替口座 東京 00170-9-96693 番

印刷所 三報社印刷(株)：電話 (03) 3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社：電話 (03) 3814-1971

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 5-24-3 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo © 2006, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は(株)医学書院が保有します。

・ JICIS &lt; (株)日本著作出版権管理システム委託出版物 &gt;

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム（電話03-3817-5670、FAX 03-3815-8199）の許諾を得てください。