

編集委員会

五十音順

編集顧問	千田富義	才藤栄一	富田豊	藤田良範
明石謙	永田雅章	佐伯本洋	土肥村信	本島伸三
上田淑雄	藤谷順子	坂本鹿一	中村隆直	前門由久
大井良甫	編集同人	佐澤村彦	中奈良木	正井亮輔
緒方文一郎	安藤徳樹	杉原木堅	二木島元	松野行一
河邨重春	伊勢眞榮夫	鈴園田茂	二野村卓	眞山登茂
五味直一	江原義弘	大川弥生	野村研二	丸歳和也
千野直一	岡島康友	岡島康友	嶋須賀泰	水落間正
津山直一	横山巖	落合芙美子	蜂初上	水村恵一
編集委員	伊藤利之	川関和俊	原田道隆	綿森淑子
大橋正洋	河野康徳	上野正博	福井克徳	
木村彰男	近藤克則	児玉和夫	藤田郁	

編集後記

それまで幾度となく挑戦していつも失敗した禁煙だが、「きれいな空気を気分良く思いきり吸いたい」と最期近くしきりに言っていた父親の肺がん死を看取って以来、全く煙草が吸えなくなり2年経った。「父の最後の贈り物だね」とまわりの人に言われた。もっとも何十年もかかってすり込まれた習慣だから止めるにはこういうことでもなければだめだったかもしれない。「生活習慣＝後天的に学習によって獲得され、反復によって固定化された個人の行動様式。生活のなかで家族や友人などから影響を受けて形成された習癖、習慣のことで、……。Breslow Lは7つの健康習慣（適正な睡眠時間、喫煙しない、適正体重の維持、過度の飲酒をしない、定期的な激しいスポーツ、毎日朝食摂取、間食しない）を提唱している。」（医学書院医学大辞典）ということだけど、家族や友人は今更替えようがないし、7つの健康習慣ではどう頑張ってもだめだと思うのが一つだけある。

（鹿）

総合リハビリテーション（第31巻 第7号）

2003年7月10日発行（毎月1回10日発行）

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

定価（本体 2,050 円＋税）

〔2003年、年ぎめ予約購読料 25,080 円（税込）〕
〔配送料弊社負担〕

E-mail: sogoriha@igaku-shoin.co.jp

Web http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/sogoriha/

〒113-8719 東京都文京区本郷 5-24-3

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

（担当：鹿嶋・山崎）

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802

振替口座 東京 00170-9-96693 番

印刷所 三報社印刷(株) 電話 (03) 3637-0005

広告申込所 (株)東広社 電話 (03) 3409-8803

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 5-24-3 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo © 2003, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は(株)医学書院が保有します。

・ JICLS< (株)日本著作出版権管理システム委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム（電話03-3817-5670、FAX 03-3815-8199）の許諾を得てください。