

## 編集顧問

上田 敏  
大井 淑雄  
大島 良正  
大橋 洋一  
千野 直義  
千田 富章  
永田 雅章

## 編集委員

伊藤 利之  
木村 彰男  
近藤 克則  
佐伯 寛  
田中 尚文  
橋本 圭司  
藤谷 順子

## 編集同人

安保 雅博  
安藤 徳彦  
生駒 純夫  
伊勢 眞樹  
江口 壽榮夫  
江原 義弘  
大川 弥生  
岡島 康友  
落合 芙美子  
川関 和俊  
川平 和美  
上月 正博  
小林 一成  
才藤 栄一

坂本 洋一  
佐鹿 信志  
澤村 誠素  
杉原 素子  
鈴木 堅二  
先崎 章茂  
園田 秀夫  
武智 英二  
田澤 文博  
田島 石雅  
立田 中理  
田中 信行  
陳 隆明  
椿 原 彰

寺島 彰  
山久 美子  
富田 信之  
中村 耕三  
中村 春基  
中村 隆一  
南雲 直二  
二木 元立  
野島 雄彦  
芳賀 信朗  
嶋須賀 研二  
原田 孝隆  
福田 道隆

藤井 克徳  
藤田 郁人  
古市 照哲  
前島 伸一  
正門 由久  
間嶋 満  
松井 亮輔  
万歳 登茂  
水落 和也  
宮間 正一  
村上 一恵

引越した家の近くに大きな公園があることがきっかけで、8月からジョギングを始めました。自慢ではありませんが、私には根気というものがありません。しかもつらいことは大嫌いです。どうせ3日と続かない……と思いきや、何と、現在に至るまでほぼ毎朝走っています。自分でもびっくりです。個人的に重大ニュース2011です。しかし続くには理由があります。それは意外にも、ジョギングが「気持ちいい」、そして何より「楽しい」からです。

さて、毎朝走っていると同じ人たちとすれ違う事に気がつきます。美空ひばりの似顔絵が大きくプリントされた派手なTシャツで一所懸命ウォーキングするおばあさん。すごい勢いで颯爽と私を追い抜いていくおじいさん。手を胸の前でクネクネさせるという不思議なフォームで走るお兄さん(しかも速い!)などなど……。そして、毎朝追い抜く老夫婦。ご主人は片麻痺があるようで、奥さんがご主人の腕を支えゆっくり歩いています。リハビリとしてウォーキングをされているようです。暑い日も、寒い日も、小雨の日も、毎日本当によく続くなあと関心していました。そして先日逆周りで走ったときお二人の表情を始めて見て納得しました。やっぱり楽しいことは続くんです。(川)

## 総合リハビリテーション (第39巻 第12号)

2011年12月10日発行(毎月1回10日発行)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

定価 2,205 円(本体 2,100 円+税 5%)

〔2011年、年間購読料(税込、配送料弊社負担)、  
冊子のみ 25,680 円、冊子+電子版 33,500 円、電  
子版/個人 25,680 円、電子版/共有 29,540 円〕

E-mail: sogoriha@igaku-shoin.co.jp

Web <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/sogoriha/>

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

(担当: 川上・阿部・山崎)

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802

振替口座 東京 00170-9-96693 番

印刷所 三報社印刷(株): 電話 (03) 3637-0005

広告申込所 (株) 医業広告社: 電話 (03) 3814-1971

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo © 2011, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ JCOPY (株) 出版者著作権管理機構 委託出版物

本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(株)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, [info@jcopy.or.jp](mailto:info@jcopy.or.jp))の許諾を得てください。