

編集顧問

上田 敏雄
大井 淑良
大島 正洋
大橋 直一
千野 富義
千田 義之

編集委員

伊藤 利之
木村 彰男
近藤 克則
佐伯 覚章
永田 雅司
橋本 圭子
藤谷 順子

編集同人

安保 雅博
安藤 徳彦
生駒 一憲
合勢 純夫
伊勢 眞樹
江口 壽榮夫
江原 義弘
大川 弥生
岡島 康友
落合 芙美子
川関 和俊
川平 和美
上月 正博
小林 一成

才坂 博
藤本 鹿村
佐澤 杉鈴
澤村 鈴木
先崎 園田
園田 智武
武田 澤島
田立 石中
田中 田陳

一信 志子
一信 志子
一信 志子
一信 志子
一信 志子
一信 志子
一信 志子
一信 志子
一信 志子
一信 志子

椿寺 久美子
原島 信耕
寺山 肥春
富田 村隆
中村 雲直
中南 二木
野島 村元
芳賀 信卓
島山 卓研
蜂須賀 研二

原田 孝隆
福井 道克
藤井 郁代
藤田 哲三
古本 伸一
前島 由久
正門 嶋満
間嶋 亮輔
松井 登茂
万歳 和也
水落 正澄
宮井 一郎
村上 恵一

一昨年の編集後記で、太極拳が高齢者の機能維持・向上に効果があるため、自治体で介護予防事業に用いられていると紹介しました。あれから弊社にも太極拳部ができ、私もその一員です。先日、東京都北区の赤羽文化センターで同じ先生に師事している生徒らが集まり、発表会を行いました。参加者は50歳代から70歳代の人が多く、皆で太極拳でさわやかな汗を流した後、懇親会で中華料理を楽しみました。また、地域の住民にも声を掛けたところ、立ち見が出るほどの大盛況でした。

疾患の予防は、心身の症状を自覚してから始める人が多く、現在行われているのは純粋な予防というより、「進行」、「再発」予防が大部分という気がします。本当の予防は若年者から始めたほうがよいと思いますが、若者は健康に対する危機感がないので、難しいのかもしれませんが、私も発表会のあった日は太極拳をせず中華を食べるだけで帰ってきたのですが、本当の予防を目指して今後は練習に励みたいと思います。

(吉)

総合リハビリテーション (第38巻 第3号)

2010年3月10日発行 (毎月1回10日発行)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

定価 2,205 円 (本体 2,100 円 + 税 5%)

2010年、年ぎめ予約購読料 25,680 円 (税込),
電子ジャーナル閲覧オプション付 33,500 円 (税込),
学生割引購読料 20,640 円 (税込), 配送料
弊社負担

E-mail: sogoriha@igaku-shoin.co.jp

Web <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/sogoriha/>

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

(担当: 吉永・松田・山崎)

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802

振替口座 東京 00170-9-96693 番

印刷所 三報社印刷(株): 電話 (03) 3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社: 電話 (03) 3814-1971

Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo © 2010, Printed in Japan.

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は(株)医学書院が保有します。

・JCOPY <(株)出版者著作権管理機構 委託出版物>

本書の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(株)出版者著作権管理機構 (電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。