

編集委員会

五十音順

編集顧問	編集同人	佐伯	覚	寺島	彰	藤田	郁代
上田 敏	安 保 雅 博	坂 本 洋	一 信	山 久 美	子 豊	古 市 哲	人 三
大井 淑 雄	安 藤 德 彦	佐 鹿 誠	博 志	富 田 肥	信 耕	本 田 伸	照 一
大島 良 正	生 駒 一 純	澤 村 原	素 子	土 中 村	隆 三	前 島 嶋	由 久
大野 直 一	伊 勢 眞 樹	鈴 木 崎	堅 二	中 南 雲	直 二	間 井 亮	満 輔
横 山 巖	江 口 壽 榮	先 園 田	章 茂	二 木 島	立 雄	松 万 歳	登 茂
	江 原 義 弘	武 智 秀	夫 二	野 村 賀	元 欽	水 落 和	正 澄
	大 川 弥 生	田 澤 英	博 子	芳 賀 山	信 卓	宮 井 上	一 恵
	岡 島 康 友	立 田 中	信 行	峰 須 賀	研 二		
	落 合 芙 美	田 中 隆	明 夫	原 田 道	孝 隆		
	川 平 和 美	陳 椿 原		藤 井 克	徳		
	上 月 正 博						
	小 林 一 成						
	才 藤 栄 一						
編集委員							
伊 藤 利 之							
木 村 彰 男							
近 藤 克 則							
千 田 富 義							
永 田 雅 章							
橋 本 圭 司							
藤 谷 順 子							

編集後記

近年、高齢者の身体機能向上に関する研究でユニークだと思うものに、太極拳を用いたものがあります。転倒予防などに対する効果が報告されており、先日のリハ医学会の講演でも触れられていました。私も先日、ある方に「やってみないか」と誘われました。太極拳は「中道（極端に走らない中正の立場、広辞苑）に生きる」ことを理論としているそうで、身体のみならず精神面の鍛錬にもよさそうです。高齢者の機能維持・向上のために、自治体で太極拳を推進しているところもあります。例えば、福島県喜多方市では「太極拳のまち」宣言を行い、講習会やフェスティバルを企画したり、地元のラジオ局で毎朝 35 分間の音楽を放送しています。北九州市でも「介護予防太極拳」を開発したようで、これは椅子に座ってでもできるそうです（市政だより、2008 年 2 月 15 日号）。このような介護予防事業継続のためのユニークな取り組みが実を結ぶのを祈りたいと思います。ところで、私の太極拳参加は思案中です。習い事を続けるのが苦手なこともありますし、まだ若いもので……。 （吉）

総合リハビリテーション（第 36 巻 第 8 号）

2008 年 8 月 10 日発行（毎月 1 回 10 日発行）

発 行 株式会社 医学書院

代 表 者 金原 優

定価 2,205 円（本体 2,100 円＋税 5%）

2008 年、年ぎめ予約購読料 25,680 円（税込）、
学生割引購読料 20,640 円（税込）、配送料弊社負担

E-mail : sogoriha@igaku-shoin.co.jp

Web <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/sogoriha/>

☎113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

（担当：吉永・松田・山崎）

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

ファクシミリ (03) 3815-7802

振替口座 東京 00170-9-96693 番

印刷所 三報社印刷(株)：電話 (03) 3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社：電話 (03) 3814-1971

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo © 2008, Printed in Japan.

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は(株)医学書院が保有します。

・ JICLS< (株)日本著作出版権管理システム委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム（電話03-3817-5670、FAX 03-3815-8199）の許諾を得てください。