

## お知らせ

### 日本PNF学会主催講習会 2024年度講習会(初級コース)

**講 師**：日本PNF学会インストラクター

**日 時**：6月1日(土), 6月2日(日)(両日とも10～17時に開催)

**場 所**：東京都立大学荒川キャンパス  
東京都荒川区東尾久7-2-10

**内 容**：＜初級＞理論・PNF運動パターンの修得, 特殊テクニックを用いた筋力強化のデモンストレーションお

よび実技を重点的に練習します。

**受講費**：日本PNF学会会員10,000円(2日間)

**申し込み方法**：講習会申し込み方法, 日本PNF学会入会希望は学会ホームページ(<https://www.pnfsj.com/>)にてご確認ください。

**申し込み期限**：2024年5月28日(火)