

編集後記

あけましておめでとうございます。2024年第1号をお届けいたします。
本号の特集はPhysical Activityです。近年、身体不活動や座位中心生活による健康への悪影響が指摘され、ヒトが「立ち、歩き、動く」身体活動の意義が世界的に注目されています。Physical Activityは、ヒトの身体の成り立ちと弱点・現代文化とが相まった多角的な課題に対しさまざまな点で重要となる概念です。理学療法にどう取り込むか、あるいは日々の理学療法がPhysical Activityと重なるにもかかわらずその量や効果をあいまいにみていないか、疾患や障害が背景にある場合の工夫など、理学療法士の目線でPhysical Activityを考える企画としました。

たいへん読みごたえのある内容となりました。「WHO身体活動および座位行動に関するガイドライン」を理解し、活動能力に合わせアプローチする必要性・高齢者のPhysical Activityと社会的資源整備の重要性・運動行動継続の難しさと行動変容・認知症予防やメンタルヘルスへのPhysical Activityの影響と効果・各疾患群の理学療法とPhysical Activityを臨床的に絡める基礎と具体例、など多彩なテーマでご執筆いただきました。前号2023年第12号の特集「疾病・介護予防のための運動療法」で、運動は「自然の薬」と表現されています。この「運動療法」と本号の「身体活動」を理学療法士としてどう区別し、併用して治療や指導を行うか、スケールの広い学術的読み物として、2つの号が揃って役立てば幸甚です。

さて2つの連載が始まりました。「今月の深めたい理学療法周辺用語」。第1回は多疾患併存、これこそどう運動するか、焦点を定めにくい病態です。また「理学療法士のための『money』講座」。社会生活者でもある私たちの正直な興味に正面から向き合う興味深い連載です。

これからも本質を大切にしながら、広い視野で臨床的テーマや関連領域の話題を取り上げ、雑誌のフットワークを生かし、とどまることなく自由で面白い紙面を工夫してまいります。

本年もよろしくお願いいたします。

(永富史子)

編集顧問

網本 和	安藤徳彦
上田 敏	大川弥生
金谷さとみ	高橋正明
鶴見隆正	奈良 勲
福屋靖子	吉尾雅春

編集委員

内山 靖	加藤 浩
神津 玲	白谷智子
高橋哲也	永富史子
野添匡史	福井 勉
村永信吾	横田一彦

編集同人

石田水里	大場みゆき
沖原優子	神谷健太郎
甲田宗嗣	河野礼治
小塚直樹	佐藤房郎
瀬崎 学	塚田鉄平
土居誠治	中村睦美
中林美代子	中村春基
日野 工	平川善之
平野明日香	深浦順一
星 文彦	増田知子
諸橋 勇	八木麻衣子
山本綾子	(五十音順)

理学療法ジャーナル 第58巻 第1号

2024年1月15日発行(毎月1回15日発行)

定価: 2,090円(本体1,900円+税10%)

2024年 年間購読料(12冊, 税込, 送料弊社負担)

▶ 冊子版 23,232円 ▶ 冊子+電子版/個人 26,532円

▶ 電子版/個人 21,912円

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

(担当: 高橋・伍井・川上・前野)

販売・PR部直通 (03) 3817-5650

FAX (03) 3815-7802

E-mail ptj@igaku-shoin.co.jp

Web <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/551>

デザイン Highcolor(三宮暁子)

印刷所 三報社印刷(株)

広告・別刷 (株)医学書院 ☎ (03) 3817-5696

• Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2024, Printed in Japan

• 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能性権を含む)は株式会社医学書院が保有しています。

• 本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて、業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

• **UCOPY**〈出版者著作権管理機構委託出版物〉本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@copy.or.jp)の許諾を得てください。

*「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。