

編集後記

われわれ理学療法士は「運動」という方法を用いて患者や対象者への介入を行います。しかし、この運動効果についてどの程度のことを先生方はご存じでしょうか。本号の特集テーマは「疾病・介護予防のための運動療法」です。この特集を企画するにあたりさまざまな論文を読み、「運動」の効果のすごさをあらためて感じさせられました。運動は適切に実施できれば「自然の薬」です。本特集では、各分野のエキスパートの先生方にエビデンスに基づく運動療法の方法や効果についてご執筆いただく贅沢な内容となっています。「自然の薬」の効果への理解をいっそう深める機会になれば幸いです。

2020年からのここ数年間はコロナウイルス感染症2019の流行の影響でweb形式での開催でしたが、久しぶりに完全対面形式で学術大会に参加しました。スマホの万歩計を確認したら2日間で20,000歩。学術大会で座って講演など本当に聴いているのだろうか。という歩数でした。座りっぱなしが身体に及ぼす影響を調べた論文によると、30分以上座り続けることは寿命を縮めてしまうらしいです。そのことを考えると、コミュニケーション面だけでなく身体活動面においても、対面形式での学術大会は悪くないのでは？と感じました。

ここ数年日本のあちこちで災害が起こっており、また、少し前には大阪府の病院がサイバー攻撃を受け、一時的に医療提供体制能力を失うことも発生しています。そこでClose-upではBCPへの取り組みを取り上げました。各病院で委員会など立ち上げられBCPが策定され、非常事態への対応の訓練などもされていると思います。今年最後にClose-upで予測不能な事態への対応を見直し、よい年を迎える準備をしたいと思います。

私は昨年6月より編集委員を務めることになりました。多くの方に手に取っていただけるような雑誌をこれから作っていききたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。(白谷智子)

編集顧問

網本 和	安藤徳彦
上田 敏	大川弥生
金谷さとみ	高橋正明
鶴見隆正	奈良 勲
福屋靖子	吉尾雅春

編集委員

内山 靖	加藤 浩
白谷智子	高橋哲也
永富史子	福井 勉
村永信吾	横田一彦

編集同人

石田水里	大場みゆき
沖原優子	神谷健太郎
甲田宗嗣	河野礼治
小塚直樹	佐藤房郎
瀬崎 学	塚田鉄平
土居誠治	中村睦美
中林美代子	中村春基
野添匡史	日野 工
平川善之	平野明日香
深浦順一	星 文彦
増田知子	諸橋 勇
八木麻衣子	山本綾子

(五十音順)

理学療法ジャーナル 第57巻 第12号

2023年12月15日発行(毎月1回15日発行)

定価: 1,980円(本体1,800円+税10%)

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704
(担当: 高橋・伍井・川上・前野)
販売・PR部直通 (03) 3817-5650
FAX (03) 3815-7802
E-mail ptj@igaku-shoin.co.jp
Web <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/551>
デザイン Highcolor(三宮暁子)
印刷所 三報社印刷株式会社
広告・別刷 (株)医学書院 ☎(03) 3817-5696

2023年 年間購読料(12冊, 税込, 送料弊社負担)

▶ 冊子版 21,912円 ▶ 冊子+電子版/個人 25,212円
▶ 電子版/個人 21,912円
▶ 冊子版/学生割引 17,556円 ▶ 冊子+電子版/学生割引 20,856円
▶ 電子版/学生割引 17,556円

• Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2023, Printed in Japan

• 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有しています。

• 本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて、業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

• **icopy** 出版者著作権管理機構委託出版物 本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@icopy.or.jp)の許諾を得てください。

*「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。