

編集後記

爽やかな初夏の季節となりました。理学療法ジャーナル第57巻第6号をお届けします。

本号の特集は「脳卒中における予後予測と目標設定」です。一般的に医学の臨床試験では、予後と言うと「死亡の回避・再入院の抑制」が最も重要であり、「死亡」や「再入院」はハードエンドポイントとして重要視されています。一方、理学療法では、運動能力や生活機能がどこまで改善するのか、QOLの改善などが重要視されます。

理学療法士のなかには、今後の医学的な見通し(予後)を患者に伝えることは、理学療法士の業務の範囲を超えていると考える人もいるかもしれません。しかし、漫然と理学療法を繰り返すのではなく、患者の努力を称賛し、実現可能で明確な目標を定め、理学療法の効果の見通し(予後)を伝えることほど、患者のモチベーションを上げることはありません。正しい知識と情報をもとに患者の回復を支援することに躊躇があってはならないと思います。そこで重要なのは、本号にまとめられた予後予測の知識であり、目標設定のスキルです。ゲストエディターの野添匡史先生に始まり8人のエキスパートの渾身の論文は、必ずや日々の臨床に役立つことでしょう。

「予後予測と目標設定」は職場管理にも同様のことが言えます。従業員や部下に明確な目標や経営理念を示し、組織としての見通しを伝えることで、治療者、地域住民、納税者としての役割を果たすことができると思っています。

近年、医療デジタル化の進展とともに、ビッグデータを用いたデータサイエンスへの関心が高まっています。理学療法にもデジタル化の波が押し寄せています。さまざまな情報を用いて精度高く予測できることは重要ですが、結果が最初から決まっているわけではありません。予測以上の結果を常に追い求めることが理学療法士の真骨頂だと思います。身体に機能不全のある者(機能不全の生じるおそれのある者)の最強のパートナーとして、爽やかに進化し続けられればと思う今日この頃です。

(高橋哲也)

編集顧問

網本 和	安藤徳彦
上田 敏	大川弥生
金谷さとみ	高橋正明
鶴見隆正	奈良 勲
福屋靖子	吉尾雅春

編集委員

内山 靖	加藤 浩
白谷智子	高橋哲也
永富史子	福井 勉
村永信吾	横田一彦

編集同人

石田水里	大場みゆき
神谷健太郎	甲田宗嗣
河野礼治	小塚直樹
佐藤房郎	瀬崎 学
塚田鉄平	中林美代子
中村春基	野添匡史
日野 工	平川善之
平野明日香	深浦順一
星 文彦	増田知子
諸橋 勇	八木麻衣子
山本綾子	

理学療法ジャーナル 第57巻 第6号

2023年6月15日発行(毎月1回15日発行)

定価: 1,980円(本体1,800円+税10%)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

(担当: 高橋・伍井・川上・前野)

販売・PR部直通 (03) 3817-5650

FAX (03) 3815-7802

E-mail ptj@igaku-shoin.co.jp

Web <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/551>

デザイン Highcolor(三宮暁子)

印刷所 三報社印刷(株)

広告・別刷 (株)医学書院 ☎(03) 3817-5696

2023年 年間購読料(12冊, 税込, 送料弊社負担)

▶ 冊子版 21,912円 ▶ 冊子+電子版/個人 25,212円

▶ 電子版/個人 21,912円

▶ 冊子版/学生割引 17,556円 ▶ 冊子+電子版/学生割引 20,856円

▶ 電子版/学生割引 17,556円

• Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2023, Printed in Japan

• 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有しています。

• 本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて、業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

• **icopy** 〔出版者著作権管理機構委託出版物〕本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@icopy.or.jp)の許諾を得てください。

*「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。