
読者の声



子育てママを応援する！ 私の勉強法

鈴木尚子 介護老人保健施設ハートビレッジリハビリ部

「理学療法士として活躍したい」、「ママの気持ち」、「大切な家族」。若い頃、育児と仕事の両立に翻弄されていた私。

仕事をしたい気持ちと子どもを大切に思う気持ちがぶつかり合った日々。そんな私は、隙間時間を活用！ 料理の合間に教科書を読んで……息子のお迎え車内でノート書き書き……。そんな時代から今は、勉強会動画視聴[リハノメ、リハデミー、

YouTube (Will Laboのリハビリ講座、安藤祐介チャンネル)] へ！

好きなところで動画を止めて！ どこでも勉強！ 隙間時間活用充実！ 子育てママを応援しています！

そんな私も今は、ママ歴15年！ コーヒーを飲みながらゆっくりと教科書を眺める時間がもてています。