

編集後記

運動イメージと聞いて皆様はどんなイメージをもちますか？ スポーツにかかわっている方なら、例えばスキーでコブコブのきつい斜面を降りるとき、どのコブを攻めるべきかをいったんアタマのなかで繰り返してイメージすることをイメージするかもしれません。

神経生理学者の彦坂興秀先生はその著『眼と精神』（医学書院、2003年）のなかで、異なった向きの「手」の絵を見せてそれが右手か左手かを判断する課題での反応時間実験について、自分がその手の格好をするのにかかる時間と同等である（動かすイメージが複雑だと時間がかかる）と紹介されています。このように「運動イメージ」はとても身近なものから、基礎的な研究分野でも焦点が当てられているのです。

さて本号の特集として「運動イメージ—科学的根拠に基づく臨床実践をめざして」をお届けします。「運動イメージと理学療法」（菅田論文）、「運動イメージ能力の客観的評価法」（森内、他論文）、「運動イメージ能力の加齢による変化」（野鳥、他論文）、「運動イメージの発達特性」（儀間、他論文）、「運動イメージにかかわる脳内機構」（酒井論文）、「運動イメージと脊髄機能」（文野、他論文）、「運動イメージと電気刺激療法の併用による脳卒中患者への治療アプローチ」（高橋、他論文）、「運動イメージを利用した歩行トレーニング」（北地、他論文）の8編の論文が掲載されています。紙幅の関係で詳細は紹介できませんが、いずれの論文も基礎的理解から臨床応用まで広範囲な視点から、具体的な解説がなされています。理学療法の分野でこれほど精細な記述はかつてなかった、と言ってよいと思います。ぜひ本編にあたっていただき、読者の皆様の臨床に役立ててください。

Close-upでは、「神経筋疾患update—症例に学ぶ」として、神経筋疾患の「疼痛」、「呼吸」、「歩行」が取り上げられています。「症例に学ぶ」というサブタイトルのとおり、実際の症例が提示されつつその理学療法アプローチのエッセンスが解説され、読み応えのあるものとなっています。

東欧で勃発した戦争もCOVID-19パンデミックもいまだ収束をみせていません。このような困難な状況において、理学療法を必要とする方々への皆様の貢献は重要な意味をもっていることに間違いはありません。読者の皆様の新しい知見、臨床の発見を心よりお待ちしております。そのなかから「明るい未来のイメージ」が生まれることを希っています。（網本 和）

編集顧問

安藤徳彦 上田 敏
大川弥生 高橋正明
鶴見隆正 奈良 勲
福屋靖子 吉尾雅春

編集委員

網本 和 内山 靖
加藤 浩 金谷さとみ
白谷智子 高橋哲也
永富史子 福井 勉
村永信吾 横田一彦

編集同人

石田水里 上西啓裕
大場みゆき 神谷健太郎
甲田宗嗣 河野礼治
小塚直樹 酒井桂太
佐藤房郎 瀬崎 学
塚田鉄平 塚本利昭
中林美代子 中村春基
野添匡史 日野 工
平川善之 平野明日香
深浦順一 星 文彦
増田知子 諸橋 勇
八木麻衣子 山本綾子

理学療法ジャーナル 第56巻 第9号

2022年9月15日発行（毎月1回15日発行）

定価：1,980円（本体1,800円＋税10%）

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704
（担当：高橋・伍井・川上・前野）
販売・PR部直通 (03) 3817-5650
FAX (03) 3815-7802
E-mail ptj@igaku-shoin.co.jp
Web <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/551>
デザイン Highcolor（三宮暁子）
印刷所 三報社印刷株式会社
広告・別刷 (株)医学書院 ☎ (03) 3817-5696

2022年 年間購読料（12冊、税込、送料弊社負担）

▶ 冊子版 21,912円 ▶ 冊子＋電子版/個人 25,212円
▶ 電子版/個人 21,912円
▶ 冊子版/学生割引 17,556円 ▶ 冊子＋電子版/学生割引 20,856円
▶ 電子版/学生割引 17,556円

• Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2022, Printed in Japan

• 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有しています。

• 本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

• **icopy** 出版者著作権管理機構委託出版物 本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail: info@icopy.or.jp）の許諾を得てください。

*「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。