

編集後記

今年はCOVID-19の影響により世界各地の社会・経済が大きく変化した年でした。その猛威は生活様式や仕事のスタイルを変え、オリンピックをも延期としました。そして私たちは、社会がいかに安寧であったか、日々がいかに自由であったかを思い知ることになります。あの緊急事態宣言から半年以上が過ぎ、3密回避が身について、WEB会議にもずいぶん慣れました。しかし、直接顔を合わせて議論・談笑した頃の心はもっと温かだったような気がするのです。

特集は前号に続き「歩行」がテーマです。はじめの「歩くことをどう教えるか」では、運動器疾患の歩行指導に対する総論について、石井慎一郎先生がわかりやすく述べています。また、小玉裕治先生と石田和宏先生には歩行指導の基本について、現場に則した内容でお書きいただきました。部位別の歩行障害の評価と治療については、足部・足関節は越野祐太先生に、膝関節は赤坂清和先生に、股関節は石羽圭先生と永井聡先生に、体幹は藤本鎮也先生に解説していただき、いずれも臨床的な内容となっています。運動器疾患だけでなく呼吸・循環器疾患や慢性疾患、フレイルなどを併せ持つ高齢者については高橋浩平先生が幅広い視点で述べています。最後の「転倒・骨折予防のための歩行評価とアプローチ」では、神先秀人先生、池添冬芽先生、大津創先生から歩行時の転倒に着目して具体的に示していただきました。歩行や転倒予防を専門的に扱う職種は理学療法士だけであることを肝に銘じなければなりません。

理学療法士は、重度の麻痺をもつ患者の「歩行練習の意義」を問われるときがあるかもしれません。目的ある理学療法も重要ですが、実用的な歩行につながらなくても、理学療法の場面で、患者が歩く喜びを体感し、それを機に少し明るい顔になり「前向きに生きよう」と背を伸ばす……。 「歩行」には理屈以上の大きな効果もあると思うのです。

(金谷さとみ)

編集顧問

安藤徳彦	上田 敏
大川弥生	高橋正明
鶴見隆正	奈良 勲
福屋靖子	吉尾雅春

編集委員

網本 和	内山 靖
金谷さとみ	高橋哲也
永富史子	福井 勉
山田英司	横田一彦

編集同人

石田水里	伊橋光二
上西啓裕	大場みゆき
加藤 浩	神谷健太郎
甲田宗嗣	河野礼治
小塚直樹	酒井桂太
佐藤秀一	佐藤房郎
白谷智子	瀬崎 学
塚田鉄平	塚本利昭
長野由紀江	中林美代子
中村春基	野添匡史
備酒伸彦	日野 工
平川善之	平野明日香
深浦順一	星 文彦
増田知子	諸橋 勇
八木麻衣子	山本綾子

理学療法ジャーナル 第54巻 第12号

2020年12月15日発行(毎月1回15日発行)

定価: 本体1,800円+税

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704
(担当: 有賀・伍井・川上・前野)
販売部直通 (03) 3817-5659
FAX (03) 3815-7802
E-mail ptj@igaku-shoin.co.jp
Web http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/ptj/
振替口座 00170-9-96693 番
デザイン Highcolor (三宮暁子)
印刷所 三報社印刷株式会社 ☎ (03) 3637-0005
広告申込 (株)医学書院 ☎ (03) 3817-5696

2020年 年間購読料(送料弊社負担・本体価格)

▶ 冊子版 19,920円 ▶ 冊子+電子版/個人 22,920円
▶ 電子版/個人 19,920円
▶ 冊子版/学生割引 15,960円 ▶ 冊子+電子版/学生割引 18,960円
▶ 電子版/学生割引 15,960円

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2020, Printed in Japan
 - 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有しています。
 - 本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて、業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
 - **©copy** (出版者著作権管理機構委託出版物) 本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- *「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。