

編集後記

季節は夏へと移っていきますが、今年は梅も桜もしっかり愛でることなく、気がつけばいつの間にか梅雨の長雨のただ中にいたような気がします。「とびら」に元本先生が記した「先の見えない時代に」ということを実感し、今このときが社会、医療、そして理学療法士にとっても、大きな転換点にあるのではないかと感じておられる方も多いのではないのでしょうか。

本号の特集は「パフォーマンス向上のための筋力トレーニング」です。理学療法士が診療を行うとき、筋力は欠かすことのできない評価項目であり、また介入すべきポイントになります。QOLの向上に資する身体動作能力の改善・機能向上を図るために、筋力、筋機能に対してどのようにアプローチすべきかを考えることは、理学療法士にとって永遠のテーマの1つであると思います。今回はパフォーマンスをキーワードとして、筋力トレーニングの基礎から応用までを諸先生方に論じていただきました。木藤論文では筋パフォーマンスなどの基礎的な知識の整理を、池添論文では成長・加齢と筋力との関係を、高鳥論文では筋力評価の方法を整理していただきました。そして、具体的な疾病や障害を取り上げ、渡邊論文では脳血管障害、松田論文では神経変性疾患、山田論文では変形性膝関節症、田屋論文では呼吸循環障害、村田論文では高齢者を対象として、豊富な臨床経験をもとに具体的な筋力トレーニングの考え方や実践を示していただきました。いずれの論文も、明日から役立つ事柄が満載であると思います。

ほかにも、新連載の「目でみてわかる 今日から生かせる感染対策」をはじめ、「脳画像から読み取る障害像と理学療法」、「内科疾患患者における理学療法介入に必要なアセスメント」、「新しい臨床実習」、「国試から読み解く」など、連載記事も充実しています。どうか、ゆっくりとお目通しください。
(横田一彦)

編集顧問

安藤徳彦 上田 敏
大川弥生 高橋正明
鶴見隆正 奈良 勲
福屋靖子 吉尾雅春

編集委員

網本 和 内山 靖
金谷さとみ 高橋哲也
永富史子 福井 勉
山田英司 横田一彦

編集同人

石田水里 伊橋光二
上西啓裕 大場みゆき
加藤 浩 神谷健太郎
甲田宗嗣 河野礼治
小塚直樹 酒井桂太
佐藤秀一 佐藤房郎
塚田鉄平 塚本利昭
長野由紀江 中林美代子
中村春基 野添匡史
備酒伸彦 日野 工
平野明日香 深浦順一
星 文彦 諸橋 勇
八木麻衣子 山本綾子

理学療法ジャーナル 第54巻 第8号

2020年8月15日発行(毎月1回15日発行)

定価: 本体1,800円+税

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

(担当: 有賀・伍井・川上・前野)

販売部直通 (03) 3817-5659

FAX (03) 3815-7802

E-mail ptj@igaku-shoin.co.jp

Web http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/ptj/

振替口座 00170-9-96693 番

デザイン Highcolor (三宮暁子)

印刷所 三報社印刷株式会社 ☎ (03) 3637-0005

広告申込 (株)医学書院 ☎ (03) 3817-5696

2020年 年間購読料(送料弊社負担・本体価格)

▶ 冊子版 19,920円 ▶ 冊子+電子版/個人 22,920円

▶ 電子版/個人 19,920円

▶ 冊子版/学生割引 15,960円 ▶ 冊子+電子版/学生割引 18,960円

▶ 電子版/学生割引 15,960円

• Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2020, Printed in Japan

• 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有しています。

• 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

• **icopy** (出版者著作権管理機構委託出版物) 本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@icopy.or.jp)の許諾を得てください。

*「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。