

編集後記

全国的に梅雨が明け、猛暑日が続いています。第25回参議院議員通常選挙が終わり、理学療法士業界にとっては残念な結果となりましたが、新たな課題ややるべきことが明らかになりました。この経験をもとにさらなる一歩が踏み出せること期待しています。

さて、理学療法ジャーナル第53巻9号をお届けします。本号の特集テーマは「栄養を学ぶ—学際と実際」です。この特集を読み終えて、思わず「うーん」と唸ってしまいました。本当に面白かったのです。そして認識を新たにしました。理学療法士の皆さんのなかには最近「リハビリテーション栄養」があまりに注目されているので、必要性は認識しながらも(理学療法士なので)若干苦手意識をもっていた方も少なくないと思います。何を隠そう私もその一人でした。理学療法士として、運動療法の専門家として、筋肉を動かすもとなる栄養についてあまりにも認識が足りませんでした。その一方で、各エキスパートの論文を読んでも、面白いほどしっかりと理解できる内容が多く、感動しました。

若林論文では、理学療法を行ううえでの栄養学の理解の必要性を説いています。長谷川論文では、急性期の病態では必ずしも栄養を多量に投与すればよいというわけではないことや、長期アウトカムを視野に入れた栄養管理の重要性を解説しています。岩佐論文では、咀嚼のプロセスや意義、口腔機能の維持・向上の重要性を解説しています。榊論文の食欲は最も扱うのが難しく、かつ根本的に評価すべき項目だと感じました。東京2020オリンピック・パラリンピックを前に、沖田論文の身体をつくるためのスポーツ栄養学はまさにサルコペニア患者や痩せている患者に対しては応用可能性の高い内容です。そして、河野論文では、この超高齢社会で慢性重複疾患をもつ患者は多く、悪液質の知識は正確な理学療法のために役立つことを教えてくれています。本号は非常に内容の濃い、近年まれにみる秀逸な号となったと思います。

来年の今頃は、東京2020大会の真っ只中です。神宮の森の国立競技場もほぼ完成し、全体像をみることができます。若林先生が「人が生きていくためには空気、水、栄養が必要」と紹介していますが、この時期は水分補給が特に重要です。これからがまさに夏本番、読者の皆さんもくれぐれも体調に気をつけて、十分な水や栄養をとって、この暑さを乗り切りましょう。

(高橋哲也)

理学療法ジャーナル

第53巻 第9号

2019年9月15日発行(毎月1回15日発行)

定価：本体1,800円+税

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通(03)3817-5704
(担当：有賀・伍井・川上・前野)
販売部直通(03)3817-5659
ファクシミリ (03)3815-7802
E-mail ptj@igaku-shoin.co.jp
Web http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/ptj/
振替口座 00170-9-96693 番
印刷所 三報社印刷(株) ☎(03)3637-0005
広告申込 (株)医学書院 ☎(03)3817-5696

2019年 年間購読料(送料弊社負担・本体価格)
冊子版 19,920円
冊子+電子版/個人 22,920円
電子版/個人 19,920円
冊子版/学生割引 15,960円
冊子+電子版/学生割引 18,960円
電子版/学生割引 15,960円

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2019. Printed in Japan
・本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有しています。
・本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
・**JCOPY** <出版者著作権管理機構委託出版物>
・本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
*「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。

編集顧問

安藤 徳彦
上田 敏
大川 弥生
高橋 正明
鶴見 隆正
奈良 勲
福屋 靖子

編集委員

網本 和
内山 靖
金谷 さとみ
高橋 哲也
永富 史子
福井 勉
山田 英司
横田 一彦
吉尾 雅春

編集同人

石田 水里
伊橋 光二
上西 啓裕
大場 みゆき
加藤 浩
神谷 健太郎
甲田 宗嗣
河野 礼治
小塚 直樹
酒井 桂太
佐藤 秀一
佐藤 房郎
塚田 鉄平
塚本 利昭
長野 由紀江
中林 美代子
中村 春基
野添 匡史
長谷川 隆史
備酒 伸彦
日野 工
平野 明日香
深浦 順一
星 文彦
松田 雅弘
諸橋 勇
八木 麻衣子
山本 綾子