

編集後記

理学療法士はよく10m歩行時間を測定しますが、横断歩道を渡りきるのに10mを何秒で歩く必要があるかを知っているでしょうか。ADL評価でトイレ動作の可否をみっていますが、トイレが汚染したときの掃除やトイレトペーパーの調達について考えたことがあるでしょうか。内部障害などで運動負荷量を決めますが、実際のADL負荷量を測定したうえでの指導ができているでしょうか。さらに、日常使用されているADLのスクリーニング検査の得点を算出ただけで終わらせている勘違いはないでしょうか。医師や看護師に比べて、もっと先の生活を見通すことができる理学療法士にとって、ADLやIADLの知識はいわゆる「武器」と言えます。ADLやIADLには、科学的に整理する余地がまだまだたくさんあるのです。

本誌では、ADLを特集テーマとして取り上げる機会は多くなかったのですが、特別な思いで企画しました。隆島論文では、何気なく使用しているADLやIADLの概念は、今に至る歴史のなかで、より科学的に捉えようとする努力が重ねられてきた経緯がわかります。浅川論文ではさまざまなADLやIADLの評価表の選択方法と活用について、わかりやすく述べられています。中山論文は、臨床現場にいながら、常に退院後の生活の1日を念頭に置くベテラン理学療法士の考え方が伝わる内容となっています。池添論文では、理学療法士があまり臨床で使わないIADLの詳細と介入方法について、丁寧に解説されています。座談会では、認知症疾患に焦点を当てて、具体的な展開を期待して4名の先生にお集まりいただきました。仙波先生には日本理学療法士学会の精神・心理領域理学療法部門を担当する立場から、島田先生には予防的見地から、山上先生にはケアの視点を含めた理学療法について、横井先生には介護関連施設での理学療法経験から、認知症のADLやIADLについてさまざまなご意見をいただきました。

理学療法士は身体機能の問題によるADL低下への介入はできていますが、判断力などの認知機能の低下に対する介入は得意ではありません。しかし、認知症患者が増加の一途をたどる昨今の状況に鑑みれば、より積極的に取り組むべき部分ではないでしょうか。認知症を発症して初めに問題が起こるのはIADLです。理学療法士はもっと視野を広げていかなければなりません。

(金谷さとみ)

理学療法ジャーナル

第53巻 第8号

2019年8月15日発行(毎月1回15日発行)

定価：本体1,800円＋税

発行	株式会社 医学書院
代表者	金原 俊
	〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
電話	本誌編集室直通(03)3817-5704 (担当：有賀・佐井・川上・前野) 販売部直通(03)3817-5659
ファクシミリ	(03)3815-7802
E-mail	ptj@igaku-shoin.co.jp
Web	http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/ptj/
振替口座	00170-9-96693 番
印刷所	三報社印刷(株) ☎(03)3637-0005
広告申込所	(株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

2019年 年間購読料(送料弊社負担・本体価格)
冊子版 19,920円
冊子＋電子版/個人 22,920円
電子版/個人 19,920円
冊子版/学生割引 15,960円
冊子＋電子版/学生割引 18,960円
電子版/学生割引 15,960円

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2019. Printed in Japan
・本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有しています。
・本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
・**JCOPY** <出版者著作権管理機構委託出版物>
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
*「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。

編集顧問

安藤 徳彦
上田 敏
大川 弥生
高橋 正明
鶴見 隆正
奈良 勲
福屋 靖子

編集委員

網本 和
内山 靖
金谷さとみ
高橋 哲也
永富 史子
福井 勉
山田 英司
横田 一彦
吉尾 雅春

編集同人

石田 水里
伊橋 光二
上西 啓裕
大場 みゆき
加藤 浩
神谷 健太郎
甲田 宗嗣
河野 礼治
小塚 直樹
酒井 桂太
佐藤 秀一
佐藤 房郎
塚田 鉄平
塚本 利昭
長野 由紀江
中林 美代子
中村 春基
野添 匡史
長谷川 隆史
備酒 伸彦
日野 工
平野 明日香
深浦 順一
星 文彦
松田 雅弘
諸橋 勇
八木 麻衣子
山本 綾子