

編集後記

あけましておめでとうございます。夏の暑さをばやいているうちにいつの間にか秋が過ぎ、年末が駆け抜け気がつけば新しい年です。それでもやっぱり、年が変わるその瞬間には、いつもの夜中とちょっと違う気分で、カウントダウンとともに新年を迎えています。

さて本号の特集は「高齢者の転倒と予防」です。人間が二足歩行の能力を得て以来、歩行と転倒は切り離せないものです。特に高齢者の転倒は、現代社会の大きな問題として捉え、予防・治療双方から取り組む時代となりました。しかし誰もコケたくてコケるわけではありません。高齢の方ほど「コケないように気をつけて」います。しかし転倒してしまう。なぜ転倒しやすくなるのか、本号は運動機能低下以外の問題まで理解し考える内容となりました。

熊居論文では、高齢者の転倒と関連の強いフレイル、サルコペニア、ロコモティブシンドローム、運動器不安定症の概念を整理したうえで、理学療法士は身体機能面だけでなく認知機能面も併せ理解し柔軟な対応をすべきとご指摘いただきました。井上論文は、転倒経験者・未経験者いずれにもある情動的・心理的受け止めと行動の変化について解説していただきました。中條論文では、転倒予防にバリアフリーが重要と捉えがちな発想に対し、高齢者の「見え」「感じ」は異なるのだと解説していただきました。このように高齢者が転倒しやすくなるのには種々の理由と事情がある、ではどうすれば？ の疑問に対して、山田論文では、多くのデータを参考に転倒予防体操の考え方を、平井論文では、転倒予防対策チームの主要メンバーとして患者個々の問題に向き合う活動をもとに、具体的な理学療法士の役割をご紹介いただきました。講座では、まさにそのベースとなる老年症候群についてご解説いただきました。特集と併せ通読していただきたいと思います。

また、重複疾患の患者さんをテーマに連載中の臨床実習サブノートは、学生さんだけでなく、臨床で活躍する多くの理学療法士にとっても「あるある」に合致する内容です。

理学療法ジャーナルは本年も、教育・基礎・研究・臨床それぞれの話題をバランスよく取り上げたいと考えています。本年もよろしくお願い申し上げます。

(永富史子)

理学療法ジャーナル

第53巻 第1号

2019年1月15日発行(毎月1回15日発行)

定価：本体1,800円+税

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通(03)3817-5704
(担当：有賀・佐井・川上・前野)
販売部直通(03)3817-5659
ファクシミリ (03)3815-7802
E-mail ptj@igaku-shoin.co.jp
Web http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/ptj/
振替口座 00170-9-96693 番
印刷所 三報社印刷(株) ☎(03)3637-0005
広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

2019年 年間購読料(送料弊社負担・本体価格)
冊子版 19,920円
冊子+電子版/個人 22,920円
電子版/個人 19,920円
冊子版/学生割引 15,960円
冊子+電子版/学生割引 18,960円
電子版/学生割引 15,960円

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2019. Printed in Japan
・本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有しています。
・本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
・**JCOPY** <出版者著作権管理機構委託出版物>
本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
*「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。

編集顧問

安藤 徳彦
上田 敏
大川 弥生
高橋 正明
鶴見 隆正
奈良 勲
福屋 靖子

編集委員

網本 和
内山 靖
金谷 さとみ
高橋 哲也
永富 史子
福井 勉
山田 英司
横田 一彦
吉尾 雅春

編集同人

石田 水里
伊橋 光二
上西 啓裕
大場 みゆき
加藤 浩
神谷 健太郎
甲田 宗嗣
河野 礼治
小塚 直樹
酒井 桂太
佐藤 秀一
佐藤 房郎
塚田 鉄平
塚本 利昭
長野 由紀江
中林 美代子
中村 春基
野添 匡史
長谷川 隆史
備酒 伸彦
日野 工
平野 明日香
深浦 順一
星 文彦
松田 雅弘
諸橋 勇
八木 麻衣子
山本 綾子