

編集後記

年が明けたと思ったらもう2月、国家試験の季節である。読書諸氏が皆通り抜けた最初の関門である。思えば私も34年も前に試験を受けたことになる。試験というあまり良い思い出はないが、学生に言うだけでは駄目だと自分自身でも毎年1回受けているTOEIC試験に老眼鏡を忘れてしまった。リスニングはまだしも、リーディングのときは英語の文字がかすれて読めず、あえなく降参となった。国家試験のときには老眼鏡はいらなかったのだが、仕方ないと試験会場を後にした。

時代が変化していくなかで理学療法も当然、進歩をしてきたわけだが、このところ物理療法に関する基礎科学の研究成果がとても興味深い。われわれにとってやはり重要なことは症例に対する還元であるが、このあたりも物理療法を活用した新たな治療戦略が数多く報告されてきている。TENSは鎮痛目的の電気治療として使われてきているが、運動療法よりはやや、治療基準を画一化しやすく今後も多くのエビデンスに結びつけてほしいと願っている。

庄本氏にはTENSの定義、分類、鎮痛メカニズム、効果と適応、効果に影響を与える因子についてご執筆いただいた。近年の鎮痛効果のさまざまな疾患への適応には驚かされ認識を改めさせていただいた。特に臨床応用する場合の注意点や今後の理学療法士のTENSとの付き合い方については大変参考になる内容になっている。

徳田氏は腹部外科手術後に効果的なTENSの内容を具体的かつ詳細に示してくださった。これだけ詳細な記述であればまだ経験の少ない医療機関でも医師と相談のうえ、使用することが可能と思われ、今後の活用の可能性があることを示唆していただいた。伊黒氏には変形性膝関節症に対するTENSのレビューと自験例について述べていただき、当疾患に対する方向性を示していただいた。竹内氏は腰部脊柱管狭窄症に対して行った除圧術後の下肢残存症状についてTENSを用いて場合の効果述べられている。宮川氏には月経困難症に対するTENSの効果自験例を中心にまとめていただき、鎮痛薬の使用を減らせることを示していただいた。北裏氏は、嚥下障害患者に対して神経筋電気刺激(NMES)を用いて今までの嚥下治療と併用するなど適応を絞れば効果が認められるかもしれないとしている。また岩元氏は褥瘡の肉芽形成と上皮化による創部縮小に対してそれぞれ筋血流の増加、皮膚血流量増加を狙ったTENSの効果調査している。

TENSの可能性はこれから大いにありそうである。とても将来性のあるテーマとして、若い理学療法士の方にこの分野にもどんどん進出していただきたい。

(福井 勉)

理学療法ジャーナル

第50巻 第3号

2016年3月15日発行(毎月1回15日発行)

定価: 本体1,800円+税

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 優
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
電話 本誌編集室直通(03)3817-5704
(担当: 前野・佐井・川上・山崎)
販売部直通(03)3817-5659
ファクシミリ (03)3815-7802
E-mail ptj@igaku-shoin.co.jp
Web http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/ptj/
振替口座 00170-9-96693 番
印刷所 三報社印刷(株) ☎(03)3637-0005
広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

2016年 年間購読料(送料弊社負担・本体価格)
冊子版19,920円、冊子+電子版/個人22,920円、
冊子+電子版/共有25,920円、電子版/個人
19,920円、電子版/共有22,920円、冊子版/学生
割引15,960円、冊子+電子版/学生割引18,960
円、電子版/学生割引15,960円

- ・Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2016, Printed in Japan
- ・本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有しています。
- ・本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- ・(JCOPY) <出版者著作権管理機構委託出版物>
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- *「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。

編集顧問

安藤 徳彦
上田 敏
大川 弥生
高橋 正明
奈良 勲
福屋 靖子

編集委員

網本 和
内山 靖
金谷 さとみ
斉藤 秀之
高橋 哲也
鶴見 隆正
永富 史子
福井 勉
横田 一彦
吉尾 雅春

編集同人

稲貝 恵美
伊橋 光二
上田 陽之
大場 みゆき
岡西 哲夫
沖田 実
小塚 直樹
日下 隆一
河野 礼治
酒井 桂太
佐藤 秀一
佐藤 房郎
関屋 昇
塚本 利昭
富樫 誠二
富田 昌夫
長澤 弘
長野 由紀江
中林 美代子
中村 春基
野添 匡史
濱出 茂治
備酒 伸彦
日野 工
深浦 順一
福田 恵美子
二木 淑子
星 文彦
丸田 和夫
諸橋 勇
八木 麻衣子
山田 英司