

春になり、新人の理学療法士も仕事に徐々に慣れてきたころではないでしょうか。この間、新たな職場でのさまざまな気遣いが肩凝りを産んでいるかもしれません。自分を職場でどのように表現することがよいのか、悩むこともあったかもしれませんが、数多くの新たな出会いも最初は緊張を伴うものですね。カルテの記載などのデスクワークも肩凝りを助長している可能性も大いにあると思います。読者の皆さんに限らず、多くの新人社会人の方も同様の経験をされているかもしれません。本特集をお読みにになり、ご自身も新しい職場へのソフトランディングを果たし、エネルギーを重要な方向へ向けてください。また担当症例の方の臨床所見をとる際にも参考にしてください。

頭頸部、顎関節、胸郭出口症候群など頭から上肢にかかわる傷害は現代の大きな問題と言えます。しかしながら肩凝りは明確な定義を記載されていないこと、多くの原因が考えられることを篠崎先生が指摘してくださっています。特に興味深いのは筋硬結が肩凝りの原因なのか、症状なのかという点に依然としてエビデンスが得られていないとの指摘です。そうすると、われわれの治療対象はどこなのか、不明になってきます。その疑問を少しでも解消するために、頭頸部の理学療法にかかわる重要な解剖学的事項について佐藤先生に詳細に述べていただきました。また、上田先生には頭痛、頸椎症性神経根症について新たな運動学的知見から理学療法を展開していただきました。歯科医としてだけではなく、理学療法士でもある遠藤先生には顎関節症についての治療や予防に関する知見を述べていただきました。工藤先生には胸郭出口症候群を解剖学的に考察し、絞扼の改善を理論立てて説明していただき、さらに新井先生には胸郭運動システムを再構築する点から肩凝りに対する対応方法をご教示いただきました。このような指摘一つひとつから、上肢と頸部あるいは上肢と体幹の関係についても理学療法の視点を広げてくれるヒントになると思われます。視野を広げて自らの理学療法を見直すべきことにお役に立てば、企画者冥利に尽きるところです。

(福井 勉)

理学療法ジャーナル

(第49巻 第5号)

2015年5月15日発行(毎月1回15日発行)

定価：本体1,800円＋税

(2015年 年間購読料(送料弊社負担)冊子版19,920円、冊子＋電子版/個人22,920円、冊子＋電子版/共有25,920円、電子版/個人19,920円、電子版/共有22,920円、冊子版/学生割引15,960円、冊子＋電子版/学生割引18,960円、電子版/学生割引15,960円)

*2015年より、年間購読料は本体価格表示となります。

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通(03)3817-5704

(担当：前野・佐井・川上・山崎)

販売部直通(03)3817-5659

ファクシミリ(03)3815-7802

E-mail: ptj@igaku-shoin.co.jp

Web http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/ptj/

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三 報 社 印 刷(株) ☎(03)3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

- ・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2015, Printed in Japan
- ・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有しています。
- ・ 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- ・ **JCOPY** <出版者著作権管理機構委託出版物>
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

*「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。

●編集顧問●

安 藤 徳 彦
上 田 敏 生
大 川 弥 生
高 橋 正 明
奈 良 勲
福 屋 靖 子

(五十音順、以下同じ)

●編集委員●

網 本 和
内 山 靖
金 谷 さとみ
斉 藤 秀 之
高 橋 哲 也
鶴 見 隆 正
永 富 史 子
福 井 勉
横 田 一 彦
吉 尾 雅 春

●編集同人●

伊 藤 義 広
稲 員 恵 美
伊 橋 光 二
上 田 陽 之
大 場 みゆき
大 峯 三 郎
岡 西 哲 夫
沖 田 実 樹
小 塚 直 樹
日 下 隆 一
工 藤 俊 輔
河 野 礼 治
酒 井 桂 太
佐 藤 秀 郎
佐 藤 房 昇
関 屋 利 昭
塚 本 誠 二
富 樫 昌 夫
富 田 弘
長 澤 由紀江
長 村 春 基
濱 出 茂 治
備 酒 伸 彦
深 浦 順 一
福 田 恵美子
二 木 淑 子
星 文 彦
前 田 哲 男
牧 田 光 代
丸 田 和 夫
諸 橋 勇 司
山 田 英 司