

ヒトが二足歩行を始めたのは、およそ 700 万年前のことです。そのときはまだ現代人とはかなり異なる様相で、徐々に今の身体構造や歩容へと変化してきました。なめらかな二足歩行はヒトの専売特許ですが、その基盤には緻密な姿勢制御があります。

「歩けるようになりますか？」こう尋ねられた経験は皆さんお持ちだと思います。しかし、歩くより立ち上がるほうが難しいのに、寝返って起き上がるほうが難しいのに……そしてそれができないと歩けないのに……なぜヒトは再び歩くことをまず望むのでしょうか。私たちは「歩く」ことを動作能力としてだけでなく、その意味をも考え、歩行練習に携わる立場にある、そう感じます。

さて、本号の特集テーマは、疾患・病期・病態を超えた壮大なテーマ「姿勢と歩行」です。あらためて「理学療法士の診ていること」「考えていること」の広さと複雑さを知ることのできる内容となりました。

石井論文では「姿勢と歩行」の成り立ちを学際的にまとめいただき、原田論文は姿勢と歩行を評価し得点化することの意義を示しながらもそれが本当のありようなのか、と本質的な問いを投げかけています。各論では、正常運動学に則った目標と介入だけでは限界がある状態・疾患について、姿勢と歩行にかかわる「異常・適応」とその「解釈」を解説いただきました。特集にちりばめられた知識を携え、歩行練習を行うと、きっと多角的なみかたといろんなアイデアが湧いてくるでしょう。

入門講座、講座は、いずれも脳に関するトピックスです。「脳画像のみかた」(入門講座)は脳を立体として、そして神経ネットワークで形成されるものとしてイメージするのに役立つ概説です。「認知症 update」(講座)はひとくくりで理解しがちな認知症について、大変明快に解説いただきました。理学療法士もこのように正しく専門用語を理解し、表現したいものです。

とびら、贅のうへ、これらのエッセイは、私たちと同じ理学療法士の方から毎号深いメッセージが発信されます。「自分がされて嫌なことは他人にしない」「自分が選んだ道をどう生きるのか?」。自分なら、それにどう応えるか? 楽しみに本誌をお読みいただくと幸いです。

あらためまして、2015 年あけましておめでとうございます。今年が皆様にとって幸多い充実した 1 年となりますことを心から祈念申し上げます。

(永富史子)

理学療法ジャーナル

(第 49 巻 第 1 号)

2015 年 1 月 15 日発行(毎月 1 回 15 日発行)

定価: 本体 1,800 円 + 税

〔2015 年 年間購読料(送料弊社負担)冊子版 19,920 円、冊子 + 電子版/個人 22,920 円、冊子 + 電子版/共有 25,920 円、電子版/個人 19,920 円、電子版/共有 22,920 円、冊子版/学生割引 15,960 円、冊子 + 電子版/学生割引 18,960 円、電子版/学生割引 15,960 円〕

*2015 年より、年間購読料は本体価格表示となります。

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03)3817-5704

(担当: 前野・佐井・川上・山崎)

販売部直通 (03)3817-5659

ファクシミリ (03)3815-7802

E-mail: ptj@igaku-shoin.co.jp

Web <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/ptj/>

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三 報 社 印 刷(株) ☎(03)3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2015, Printed in Japan

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有しています。

・ 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** <(株)出版者著作権管理機構委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

*「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。

●編集顧問●

安 藤 徳 彦
上 田 敏 敏
大 川 弥 生
高 橋 正 明
奈 良 勲
福 屋 靖 子

(五十音順、以下同じ)

●編集委員●

網 本 和
内 山 靖
金 谷 さとみ
斉 藤 秀 之
高 橋 哲 也
鶴 見 隆 正
永 富 史 子
福 田 勉
横 田 一 彦
吉 尾 雅 春

●編集同人●

伊 藤 義 広
稲 員 恵 美
伊 橋 光 二
上 田 陽 之
大 場 みゆき
大 峯 三 郎
岡 西 哲 夫
沖 田 実 樹
小 塚 直 樹
日 下 隆 一
工 藤 俊 輔
河 野 礼 治
酒 井 桂 太
佐 藤 秀 郎
佐 藤 房 昇
関 屋 利 昭
塚 本 誠 二
富 樫 昌 夫
富 田 弘
長 澤 由紀江
長 野 春 基
中 村 茂 治
濱 出 伸 彦
備 酒 順 一
深 浦 恵美子
福 田 淑 文
二 木 彦 彦
星 前 田 哲 男
前 田 光 代
牧 田 和 夫
丸 田 勇 司
諸 橋 英 司
山 田