

今年度も終わりに近づき、診療報酬改定への対策に翻弄されていることと思います。昨年4月に就職した皆様においても、1年があつという間に過ぎ去り、ようやく仕事に慣れた方、まだまだ日々の業務に追われている方などさまざまな思いです。そろそろやり残したこと、過ぎ去ったことを振り返ることから、明日の準備を開始してはどうでしょうか。

さて、厚生労働省の地域包括ケアシステムの議論において「リハビリ専門職の活用」という文言が明記されています。国策は、都道府県に通知され、都道府県で計画され、市町村に落とし込まれていきます。「リハビリ専門職」である理学療法士が、介護認定審査会などの委員としてだけでなく、市町村が計画する自助・互助・共助・公助に資するさまざまな事業や事業計画の段階から参画することが次年度から求められます。直接的支援活動を保険診療上の技術料として理学療法は発展してきました。地域包括ケア時代には、組織化活動や教育・啓発活動および評価に基づく助言技能が、理学療法士の専門性として問われると考えられます。

そこで、今月号の特集は「地域における理学療法のパラダイムシフト」です。森本論文では、従来と今日あるいは今後の理学療法士の在り方が整理されています。われわれ理学療法士の強みを活かすためには、時代の要請に応じて突き進んでいくしかないという覚悟を促される内容です。有賀論文は、茨城県における住民への運動学・解剖学・生理学を含めた介護予防体操に関する教育実践と成果が明示され、従来の介護予防とは一線を画す、団塊の世代という活動家を育て、組織化する、理学療法士の自助・互助支援モデルを提示されました。松井論文では、職能団体が特区制度を活用した事業所活動、すなわち共助の実践モデルを提示されています。青木論文では、高校野球を通じた理学療法士の障害予防活動を中心に、保険診療に加え保険外業務として理学療法士の働き方を例示されています。小玉論文では、特別支援学校に勤務している理学療法士として、体育・機能訓練、養護・訓練、自立活動の変遷を整理されています。そして、自立活動教員としての教員免許交付という理学療法士のプラスワンについて提言されています。

いずれも大変読み応えがあり、読者の皆さんがパラダイムシフトを意識し、実行するにあたり、重要なモデルになると思います。その延長線にイノベーションが起こり、パラダイムシフトが達成されると思います。ほかに入門講座、講座、1ページ講座、とびら、臨床実習サブノート、整のうへの定期企画に加え、報告を1編掲載することができました。

2025年まで10年です。与えられる理学療法士から、創り出す、動き出す、自己変革できる理学療法士として、一歩踏み出してみませんか。

(斉藤秀之)

理学療法ジャーナル

(第48巻 第3号)

2014年3月15日発行(毎月1回15日発行)

定価：本体 1,800 円＋税

〔2014 年間購読料(税込、送料弊社負担) 冊子版 21,330 円、冊子＋電子版/個人 24,330 円、冊子＋電子版/共有 27,500 円、電子版/個人 21,330 円、電子版/共有 24,500 円、冊子版/学生割引 17,060 円、冊子＋電子版/学生割引 20,060 円、電子版/学生割引 17,060 円 *2014 年 3 月までにご注文いただいた場合の年間購読料です(2014 年 3 月ご購入開始分まで適用)〕

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通(03)3817-5704

(担当：前野・川上・三由・山崎)

販売部直通(03)3817-5659

ファクシミリ(03)3815-7802

E-mail: ptj@igaku-shoin. co. jp

Web http://www. igaku-shoin. co. jp/mag/ptj/

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三報社印刷(株) ☎(03)3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2014, Printed in Japan
・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有しています。

・ 本誌を無断で複製する行為(複製、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ JCOPY < (社)出版者著作権管理機構委託出版物 >

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

●編集顧問●

安藤 徳彦
上田 敏
大川 弥生
高橋 正明
奈良 勲
福屋 靖子

(五十音順、以下同じ)

●編集委員●

網本 和
内山 靖
金谷 さとみ
斉藤 秀之
高橋 哲也
鶴見 隆正
永富 史子
福田 勉
横井 一彦
吉尾 雅春

●編集同人●

伊藤 俊一
伊藤 義広
稲垣 恵美
伊橋 光二
上田 陽之
大場 みゆき
大峯 三郎
岡 哲
沖田 実
小塚 直樹
日下 隆一
工藤 俊輔
河野 礼治
酒井 桂太
佐藤 秀一
関屋 昇
富樫 誠二
富田 昌夫
長澤 弘
長野 由紀江
中村 春基
濱出 茂治
備酒 伸彦
深浦 順一
福田 恵美子
二木 淑子
星 文彦
前田 哲男
牧田 光代
丸田 和夫
丸山 仁司
諸橋 勇
山田 英司
横山 有里