

2013 年 8 月号の特集は「物理療法の再興」です。

近年、物理療法に関する臨床活動が、運動療法や地域理学療法などと比べて停滞傾向に陥っているのではないかと危惧されています。その背景には、理学療法士の関心が、物理療法よりも各種の徒手療法や中枢神経系などの運動療法により高い価値観やエビデンスを求める傾向が影響していると考えられます。それ故に「電気をかける、温める」といった安寧的な物理刺激に終始し、物理療法を「療法」として位置づけた理学療法の取り組みが少なくなっているのではないのでしょうか。このような状態が続けば、これまで先人たちが築き上げてきた物理療法の領域を理学療法士自ら手放すことになるのでは、という危機感があります。そこで本号では、物理療法の現状と課題を明らかにして、物理療法を再興するための方略を示すことに焦点をあてました。

高岡論文では、臨床現場の実態調査から、大半の理学療法士は物理療法を運動療法の補助的療法ととらえ、物理療法機器を操作することも極めて少ないことを明らかにし、効果判定を含めた臨床推論の重要性を指摘されています。庄本論文では、中枢神経疾患の痙性や運動麻痺、内部障害の筋力や外科術後の鎮痛に対する電気療法の研究論文を中心にレビューされ、各論文のエビデンスレベルを示し、再興するには研究デザインに則った臨床研究が重要だと論じています。菅原論文では、卒前・卒後教育の課題と方略について論じていただき、物理療法は理学療法士主導の「治療」であることを徹底し、実践的で有効な物理療法技術の拡充の必要性を強調されています。

臨床現場での物理療法の新たな取り組みとして、安藤氏には、スポーツ外傷の靱帯損傷の回復過程に準じた電気筋肉刺激から温熱療法について、また上野氏には、骨格筋電気刺激療法が糖代謝に及ぼす影響について詳細に解説していただきました。座談会では、「物理療法を再興するにはどうすればいいのか」について語り合ってください。物理療法の奥深さと醍醐味を感じとれる卒前・卒後教育体制、治療効果の検証と学際的な研究交流が大切だと指摘し、再興に向けた熱い思いが伝わってきます。ぜひご一読ください。

5 月下旬に名古屋市で開催された第 48 回日本理学療法学会大会（一般演題 1,607 題）での物理療法に関連する一般演題は 49 題（3%）でしたが、いずれの演題も研究デザイン、内容ともレベルが高く、地道に取り組まれている理学療法士の存在に光明を見出しました。電気刺激や温熱療法が組織や運動反応などに関する基礎領域の研究が多く占めていましたが、それらの研究成果が臨床応用できるように、さらに進化することを期待しています。

学会発表された内容を研究論文にまとめ上げて本誌に投稿されませんか。お待ちしております。（鶴見隆正）

理学療法ジャーナル

（第 47 巻 第 8 号）

発 行 株式会社 医学書院

代 表 者 金原 優

2013 年 8 月 15 日発行（毎月 1 回 15 日発行）

定価 1,890 円（本体 1,800 円＋税 5%）

〔2013 年 年間購読料（税込、送料弊社負担）〕冊子版 20,880 円、冊子＋電子版/個人 23,880 円、冊子＋電子版/共有 27,200 円、電子版/個人 20,880 円、電子版/共有 24,100 円、冊子版/学生割引 16,680 円、冊子＋電子版/学生割引 19,680 円、電子版/学生割引 16,680 円

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03)3817-5704

（担当：前野・川上・三由・山崎）

販売部直通 (03)3817-5659

ファクシミリ (03)3815-7802

E-mail : ptj@igaku-shoin. co. jp

Web http://www. igaku-shoin. co. jp/mag/ptj/

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三 報 社 印 刷(株) ☎(03)3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2013, Printed in Japan

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は(株)医学書院が保有しています。

・ 本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ JCOPY <（社）出版者著作権管理機構委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に（社）出版者著作権管理機構（電話 03-3513-6969、FAX 03-3513-6979、e-mail : info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

●編集顧問●

安 藤 徳 彦
上 田 敏
大 川 弥 生
高 橋 正 明
奈 良 勲
福 屋 靖 子
(五十音順、以下同じ)

●編集委員●

網 本 和
内 山 靖
金 谷 さとみ
斉 藤 秀 之
高 橋 哲 也
鶴 見 隆 正
永 富 史 子
福 井 勉
横 田 一 彦
吉 尾 雅 春

●編集同人●

伊 藤 俊 一
伊 藤 義 広
稲 員 恵 美
伊 橋 光 二
上 田 陽 之
大 場 みゆき
大 峯 三 郎
岡 西 哲 夫
沖 田 実 樹
小 塚 直 樹
日 下 隆 一
工 藤 俊 輔
河 野 礼 治
酒 井 桂 太
佐 藤 秀 一
関 屋 昇 二
富 樫 誠 夫
富 田 昌 弘
長 澤 由紀江
長 野 春 基
中 村 茂 治
濱 出 彦 彦
備 酒 伸 一
深 浦 順 一
福 田 恵美子
二 木 淑 子
星 文 彦
前 田 哲 男
牧 田 光 代
丸 田 和 夫
丸 山 仁 司
諸 橋 勇 司
山 田 英 司
横 山 有 里