

今月の特集は「関節リウマチ」です。疾患としては本誌の前身である『理学療法と作業療法』で特集「リウマチ (22 巻 12 号, 1988 年)」として取り上げて以来、各論としても約十年前の特集「物理療法の効果 (37 巻 7 号, 2003 年)」, 約二十年前の特集「整形外科 (26 巻 2 号, 1992 年)」の 1 章としてから、久しぶりのものとなります。この 10 年では新しい抗リウマチ薬や生物学的製剤の導入により大きな治療効果を上げ、私たち理学療法士のかかわりにも大きな変化が起きている疾患であると思います。

伊藤論文では内科的な治療の柱となった生物学的製剤についてわかりやすく整理していただき、理学療法士へ望むことも記していただきました。仲村論文では関節リウマチの整形外科手術について整理していただき、内科的治療との新たな関係性を示していただきました。文中の「RA の OA 化」というお言葉は非常に印象的です。高山論文では関節リウマチに対する手術後理学療法の豊富な経験から、具体的な療法実施上の注意点を示していただきました。西山論文では、侵害受容性アプローチという概念から関節リウマチに対する物理療法について解説していただきました。林論文では生活支援技術の視点に立つ作業療法士の立場から、具体的な事例と考え方を述べていただきました。また、ちょうど連載企画の臨床実習サポノートでは、関節リウマチの基本動作からのプログラム立案について、わかりやすく示していただくことができました。

どの論文もここ数年の知見や経験に基づいた説得力のあるものであり、関節リウマチ患者を今まさに担当している理学療法士にはすぐに役立つものではないかと思えます。同時に、変化とともに変わらない本質的なものも各論文には垣間見えると考えます。10 年ひと昔といいますが、改めて振り返ると理学療法を取り巻く環境は大きく変化してきています。社会的な意味合いでの変化もちろん大きいのですが、理学療法の現場では他の疾患でも治療戦略が 10 年と言わずほんの数年で大きく変わっていくこともしばしばあります。情報を収集して整理しつつ変化に合わせていくとともに、変わらない本質的なものを見失わないようにしていきたいものです。(横田一彦)

## 理学療法ジャーナル

(第 47 巻 第 3 号)

発 行 株式会社 医学書院

代 表 者 金原 優

2013 年 3 月 15 日発行(毎月 1 回 15 日発行)

定価 1,890 円(本体 1,800 円+税 5%)

2013 年 年間購読料(税込、送料弊社負担)冊子版 20,880 円、冊子+電子版/個人 23,880 円、冊子+電子版/共有 27,200 円、電子版/個人 20,880 円、電子版/共有 24,100 円、冊子版/学生割引 16,680 円、冊子+電子版/学生割引 19,680 円、電子版/学生割引 16,680 円

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03)3817-5704

(担当: 前野・川上・三由・山崎)

販売部直通 (03)3817-5659

ファクシミリ (03)3815-7802

E-mail: ptj@igaku-shoin.co.jp

Web <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/ptj/>

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三 報 社 印 刷(株) ☎(03)3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2013, Printed in Japan

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有しています。

・ 本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ JCOPY <(社)出版者著作権管理機構委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

### ●編集顧問●

安 藤 徳 彦  
上 田 敏  
大 川 弥 生  
高 橋 正 明  
奈 良 勲  
福 屋 靖 子

(五十音順、以下同じ)

### ●編集委員●

網 本 和  
内 山 靖  
金 谷 さとみ  
斉 藤 秀 之  
高 橋 哲 也  
鶴 見 隆 正  
永 富 史 子  
福 井 勉  
横 田 一 彦  
吉 尾 雅 春

### ●編集同人●

伊 藤 俊 一  
伊 藤 義 広  
稲 員 恵 美  
伊 橋 光 二  
上 田 陽 之  
大 場 みゆき  
大 峯 三 郎  
岡 西 哲  
沖 田 実  
小 塚 直 樹  
日 下 隆 一  
工 藤 俊 輔  
酒 井 桂 太  
佐 藤 秀 一  
関 屋 昇 二  
富 樫 誠 二  
富 田 昌 夫  
長 澤 弘  
長 野 由紀江  
中 村 春 基  
丹 羽 義 明  
濱 出 茂 治  
備 酒 伸 彦  
深 浦 順 一  
福 田 恵美子  
二 木 淑 子  
星 文 彦  
前 田 哲 男  
牧 田 光 代  
丸 田 和 夫  
丸 山 仁 司  
諸 橋 勇  
山 田 英 司  
横 山 有 里