

今年の春は暖かい日が続き、編集子の勤務する大学の卒業式には満開の桜が微笑んでいました。4年間の学びを終えた学生は、逞しい姿で巣立っていきました。大きな夢と理想を抱き、ちょっぴりと不安を感じながらも洋々とした将来を信じていることと思います。

年度末には、理学療法士にとって激震ともいえる診療報酬の改定がなされました。これまで好調であった就職戦線にも変化がみられ、いっそうの資質と技量を問われる時代がやって来るものと思われます。

今月の特集は「高齢者の転倒」です。前号がバランス障害と理学療法であり、年間企画の際にその連続性を期待しました。星論文では、転倒は、個人(身体機能)、環境、課題の適合性が破綻した状態であるとし、内的要因を吟味した対応を行うことが重要であることを示しています。また、理学療法士は加齢変化について広く熟知し、幅広い評価と介入を行う必要性を示唆しています。島田・他論文では、理学療法士の介入は、筋力増強やバランス・歩行練習などの運動介入と、環境調整などの非運動的介入、種々を組み合わせた多角的介入に分類できるとしています。転倒の要因は多岐にわたり、機能不全の特徴を踏まえた上で適切な介入方法を選択することが重要であり、効果を判定する際には暦年齢や身体機能のみならず生活空間(地域在住、施設入所)や活動範囲・量にも注意する必要があることが示されています。谷論文では、高齢者のスキル・学習の低下についてわかりやすく解説されています。理学療法の介入の多くは、1回で完治を目指すものではなく、学習の集積を期待したものが殆どです。そのため、注意や記憶は介入効果を決定する大きな要因となり、これらを意識した介入計画を実施する必要があります。岡崎・他論文では、地域保健センターでの取り組みが紹介されています。池田論文では、理学療法士の立場から高齢者に対する住環境整備がわかりやすく解説されています。環境作りは、居室の配置と動線、視覚機能低下への配慮、段差の解消、手摺りの設置、温熱環境への配慮が重要であると書かれています。最後には、機能のみならず、心休まる素敵な家であることが強調されており、まさに理学療法の目標と一致しています。

入門講座は、関連領域の基礎知識：消化器病学です。運動と消化管の関係がわかりやすく解説されています。特に後半では、理学療法との関係が具体的に記載されており、スポーツ医学における消化器病学の重要性を説いておられます。1ページ講座：理学療法用語～正しい意味がわかりますか？ はバランスです。短い中にも多くの情報が凝縮した貴重な内容となっています。

その他、理学療法の現場から、学校探検隊、プログレス、次期学術大会地の紹介、新人理学療法士へのメッセージなど盛りだくさんの内容となっております。

例年ですと、この時期は学会の最終準備でお忙しいと思いますが、今年は少し余裕があります。年度始めの新鮮な気持ちのうちに新しい目標に向けて着実に進みたいものです。

(内山 靖)

理学療法ジャーナル

(第36巻 第5号)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

2002年5月15日発行(毎月1回15日発行)

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 5-24-3

電話 本誌編集室直通(03)3817-5703

(担当：平岡・山崎)

定価(本体 1,650 円+税)

(配送料 92 円)

{ 2002 年 年 ぎ め 予 約 購 読 料 20,280 円 }
(送料弊社負担)

販売部直通(03)3817-5659・5660

広告室直通(03)3817-5696

ファクシミリ(03)3815-7802

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三報社印刷(株) ☎(03)3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

E-mail: ptj@igaku-shoin.co.jp
Web http://www.igaku-shoin.co.jp

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 5-24-3 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2002, Printed in Japan

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有しています。

・ JCLS <(株)日本著作出版権管理システム委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(電話 03-3817-5670, FAX 03-3815-8199)の許諾を得てください。

●編集顧問●

上 田 敏
五味 重 春
津 山 直 一
福 屋 靖 子
松 村 秩
横 山 巖
(五十音順、以下同じ)

●編集委員●

網 本 和
安 藤 徳 彦
内 山 靖 靖
大 川 弥 生
高 橋 正 明
鶴 見 隆 正
奈 良 敷
吉 尾 雅 春

●編集同人●

伊 藤 俊 一
今 川 忠 男
上 田 陽 之
大 峯 三 郎
岡 西 哲 夫
菊 地 延 子
木 山 喬 博
工 藤 俊 輔
佐々木 伸 一
佐 藤 剛
佐 藤 秀 一
高 口 光 子
高 田 京 子
寺 山 久美子
富 樫 誠 二
富 尾 昌 夫
長 尾 哲 男
仲 間 理
長 澤 弘
永 富 史 子
中 村 春 基
橋 元 隆
濱 出 茂 治
福 田 恵美子
前 田 哲 男
牧 田 光 代
丸 田 和 夫
丸 山 仁 司
宮 本 省 三
諸 橋 勇
八 木 範 彦
山 本 和 儀