

柳澤 健(編)

DVD で学ぶ理学療法特殊テクニック —215 の動画でよくわかる—

丸山仁司

(国際医療福祉大学理学療法学科教授)

理学療法には、知識と技術が非常に重要視されているが、知識に関しては書籍などにより机上で勉強が可能である。しかし、技術に関しては書籍ではなかなか理解できず、講習会などの参加により技術を習得していた。理学療法技術には、ファシリテーションテクニックなどが従来より研修会などで行われていたが、最近では、新しい概念に基づく新しいテクニックが多く見られるようになってきた。講習会などへの参加は、時間的、費用的な面から困難な場合があり、また、講習会の参加者は非常に限定され、少ない人数での講習会が行われている。そのため参加が困難であるが、DVDでの学習はいつでも、どこでも、だれでも勉強が可能である。

本書の内容は、軟部組織モビライゼーション、関節モビライゼーション、関節ファシリテーション、マイオチューニングアプローチ、触圧覚刺激法、PNF、ボバース概念による治療、認知運動療法、テーピングの9章よりなっている。各章の内容は、概念・治療原理、適応と禁忌、評価と治療プログラム立案、基本手技、

疾患別手技の要点が簡潔に掲載されている。各章の執筆者は各領域の専門家であり、わかりやすく説明されている。

本書の特徴は、

1. 動画でみることができると同時に、適切なナレーションがあること
2. 理学療法の新しい技術が網羅されていること
3. DVD学習の後で、写真が多く掲載されている書籍で再確認が容易であること
4. 概念・治療原理から応用まで記載があり、理解に役立つことである。

本書は、新人理学療法士のみならず、経験豊富な理学療法士にとっても必読の書である。また、特に患者の治療をより効果的に行うためにも非常に参考になる書籍である。そして、EBMに基づいた治療を行う場合にも、このようなDVDを通してテクニックを学習することにより、理学療法士全体に統一の取れた治療法が可能である。よって、治療法統一にも重要な書籍となる。

本書は、理学療法士の虎の巻であり、常に手元に置いておきたい書籍の1つである。

●B5判 278頁

定価 6,825 円(本体 6,500 円+税 5%)

2007 年 南江堂・刊