

わが国の精神障害者総数は 258 万人(平成 14 年調査)で、このうち入院患者は 33 万人とされていますが、彼らへの医療、社会支援体制はまだ十分に整備されているとはいえない状態です。精神障害のリハビリテーションはこれまで作業療法士が中心的な役割を担ってきましたが、患者の高齢化にともなう身体機能障害や地域生活支援に対する理学療法士の積極的な取り組みが求められています。そこで本号では、精神障害領域における理学療法アプローチの現状とこれから取り組むべき方向性に焦点をあて企画をしました。

野中氏には、精神障害をもつ人のリハビリテーションの現状と課題について、精神保健法改正の動向、最新の薬物療法から認知行動理論など幅広く解説していただきました。そのなかで理学療法士が患者・家族と協働的な支援をするには、狭い理学療法観ではなく、心身機能と生活機能を個別的に捉えたマネジメントの必要性のほかに、専門職、家族の「内なる偏見」を無くすことを強調されています。仙波氏には、統合失調症の理学療法アプローチについて解説していただきました。膨大な自験例の ADL 分析、問題となる精神症状、理学療法アウトカムなどを統計的に検討され、精神症状の分類別の目標設定、理学療法プログラムのガイドラインを提示しています。豊富な臨床体験に裏打ちされたものだけに参考となります。

田村氏には、精神障害者の生活体力について解説していただきました。氏は生活体力を自立した ADL 遂行に必要最低限の体力と定義し、その維持向上のアプローチの実践例を示され、精神科領域のヘルスプロモーションの重要性を述べています。大月氏には、精神障害に脳卒中や骨折などの身体障害を併発した際の理学療法アプローチについて事例を交えながら解説をしていただきました。理学療法の実施が精神症状の増悪を惹起させないための評価や指導上のポイントを箇条書きに示され、「1 人の人間」としての関わり的重要性を強調されています。細井氏には、精神科病棟内での転倒実態とその対応について解説していただき、転倒と抗精神病薬の服薬量、身体運動機能などとの関連性を分析されています。そのなかで氏は精神科領域での理学療法の必要性とそのエビデンスの蓄積を指摘されています。いずれの論文からも執筆者のひたむきな取り組みが伝わり、精神科領域における理学療法の発展を予感します。

入門講座「リハビリテーション総合実施計画書の書き方と活用、そして現状」は具体的に大変役立つ内容となっています。講座「基礎理学療法学研究方法論 2」は臨床との接点について触れられています。

3 編の研究論文を掲載することができました。最近、論文投稿が増えてきており編集者一同、皆様の前向きな姿勢を心強く思っています。益々の投稿をお待ちしています。

(鶴見隆正)

理学療法ジャーナル

(第 39 巻 第 11 号)

発 行 株式会社 医学書院

代 表 者 金原 優

2005 年 11 月 15 日発行(毎月 1 回 15 日発行)

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 5-24-3

電話 本誌編集室直通(03)3817-5703

定価 1,785 円(本体 1,700 円+税 5%)

(担当:松田・山崎)

販売部直通(03)3817-5659・5660

広告室直通(03)3817-5696

{ 2005 年年ぎめ予約購読料 20,880 円
(配送料弊社負担) }

ファクシミリ(03)3815-7802

振替口座 00170-9-96693 番

E-mail: ptj@igaku-shoin. co. jp

印刷所 三 報 社 印 刷(株) ☎(03)3637-0005

Web http://www. igaku-shoin. co. jp/mag/ptj/

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 5-24-3 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2005, Printed in Japan

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有しています。

・ JICLS <(株)日本著作出版権管理システム委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(電話 03-3817-5670, FAX 03-3815-8199)の許諾を得てください。

●編集顧問●

安 藤 徳 彦
上 田 敏
大 川 弥 生
五 味 重 春
福 屋 靖 子
横 山 巖

(五十音順、以下同じ)

●編集委員●

網 本 和
内 山 靖
高 橋 哲 也
高 橋 正 明
鶴 見 隆 正
永 富 史 子
奈 良 勲
吉 尾 雅 春

●編集同人●

伊 藤 俊 一
伊 橋 光 二
今 川 忠 男
上 田 陽 之
大 橋 ゆかり
大 峯 三 郎
岡 西 哲 夫
岡 本 慎 哉
金 谷 さとみ
木 山 喬 博
日 下 隆 一
工 藤 俊 輔
酒 井 桂 太
佐々木 伸 一
佐 藤 秀 一
澤 田 三津子
高 口 光 子
富 樫 誠 二
富 田 昌 夫
長 澤 弘
仲 貴 子
中 村 春 基
橋 元 隆
濱 出 茂 治
備 酒 伸 彦
福 井 勉
福 田 恵美子
二 木 淑 子
星 文 彦
前 田 哲 男
牧 田 光 代
丸 田 和 夫
丸 山 仁 司
宮 本 省 三
諸 橋 勇