

先日の水俣市を中心とした集中豪雨による大規模な土石流災害、また宮城県北部を震源とする連続地震の被害には、自然界の底知れぬエネルギーの大きさを実感させられました。被災された方々には心からお見舞い申し上げます。

さて、長野市で開催された学術大会では「理学療法における EBM」をメインテーマに掲げ、シンポジウムなどで多面的に検討が行われましたが、その中で、効果を実証するにはより具体的な理学療法をどのように実施したかを把握することが重要だと強調されていました。そういう点から捉えれば本号の特集「早期理学療法」は、発症早期から前向きなアプローチが可能となるだけに、それぞれの職場で早期理学療法のあり方を確立する必要があります。そのアプローチがどのように実施されるかによって、回復期から社会復帰における身体的機能、社会的レベルに様々な影響を及ぼすため、早期理学療法には一段と専門的な知識と技術が求められ、厳密なリスク管理、他部門との連携が不可欠になってきます。

松葉論文は、脳卒中早期理学療法のあり方を紹介するとともに、発症から 2 日以内に早期理学療法を開始した中重度脳卒中患者 29 例を対象に、基本プログラム実施群と特別プログラム実施群の 2 群に分けて、そのアプローチによる効果度を下肢機能、FIM などから検証した力作です。不全脊髄損傷の江口論文では早期から社会復帰を視野に入れた他施設との連携の重要性を、青木論文では ICU における AMI、心不全、開胸術後を例示し、そのなかでチームアプローチの要点は各専門性を明確にすることだと強調しています。内田論文では THA の術前、術後の詳細な早期理学療法を示し、その結果分析を、手の外科の山本論文では腱の生力学的ストレスを示し再断裂に留意したプログラムを解説しています。いずれの論文からも日々の診療に前向きに取り組み、最適な理学療法を追究する姿勢が伝わってくる内容です。

「入門講座」は、円滑な動作遂行が困難なパーキンソンの動作分析とその指導のコツを図示していただき、非常にわかりやすい内容となっています。また「講座：実践・人事評価」は企業的な視点での評価項目が中心ですが、確認項目を理学療法職場に適した用語に置き換えれば大変参考となります。PT が急増する中、今後一段と職場管理は重要となるため、本講座 3 回をじっくりと読んでいただきたいと思います。

今年の梅雨明けは例年に比べて遅く、日照不足と冷夏による農作物収穫への影響が懸念されていますが、本誌がお手許に届く頃には燦々と輝く太陽の下、夏休みを堪能されていることでしょう。

長野学会での発表を論文にして投稿されますようお待ちしております。

(鶴見隆正)

理学療法ジャーナル

(第 37 巻 第 9 号)

発 行 株式会社 医学書院

代 表 者 金原 優

2003 年 9 月 15 日発行(毎月 1 回 15 日発行)

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 5-24-3

電話 本誌編集室直通(03)3817-5703

定価(本体 1,700 円+税)

(担当：平岡・山崎)

販売部直通(03)3817-5659・5660

広告室直通(03)3817-5696

{ 2003 年年ぎめ予約購読料 20,880 円 }
(配送料弊社負担)

ファクシミリ(03)3815-7802

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三 報 社 印 刷(株) ☎(03)3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

E-mail : ptj@igaku-shoin. co. jp

Web http://www. igaku-shoin. co. jp/mag/ptj/

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 5-24-3 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2003, Printed in Japan

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有しています。

・ JICLS <(株)日本著作出版権管理システム委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(電話 03-3817-5670, FAX 03-3815-8199)の許諾を得てください。

●編集顧問●

上 田 敏
五 味 重 春
津 山 直 一
福 屋 靖 子
横 山 巖

(五十音順、以下同じ)

●編集委員●

網 本 和
安 藤 徳 彦
内 山 靖
大 川 弥 生
高 橋 正 明
鶴 見 隆 正
奈 良 勲
吉 尾 雅 春

●編集同人●

伊 藤 俊 一
伊 橋 光 二
今 川 忠 男
上 田 陽 之
大 橋 ゆかり
大 峯 三 郎
岡 本 哲 夫
岡 本 慎 哉
菊 地 延 子
木 山 喬 博
日 下 隆 一
工 藤 俊 輔
酒 井 桂 太
佐々木 伸 一
佐 藤 秀 一
澤 田 三津子
高 口 光 子
高 田 京 子
寺 山 久美子
富 樫 誠 二
富 田 昌 夫
長 尾 哲 男
長 澤 弘
永 富 史 子
中 村 春 基
橋 元 隆
濱 出 茂 治
備 酒 伸 彦
福 田 恵美子
星 文 彦
前 田 哲 男
牧 田 光 代
丸 田 和 夫
丸 山 仁 司
宮 本 省 三
諸 橋 勇