

ある治療法の「効果」を論じるということは、選択された治療法が「効果がない」かもしれないという考えを抱くことを意味している。科学的検証における懐疑主義こそがパラダイムの洗練をもたらす、とはいえ実際には「効果」を検証するのは並大抵のことではない。事実臨床では「効果がない」と思って治療サービスを提供している理学療法士は一人もいないだろう。

したがって本特集の「物理療法の効果」もまた臨床的パターンリズムを基盤としつつ、さらに進めて科学的検証を志向するものとなっている。山際、他論文では関節リウマチ例の手関節痛に対する低出力超音波治療器として、温熱作用のないビームを用いることで疼痛増悪の恐れがないことが特徴であり疼痛軽減に効果的であったと報告されている。濱出論文は、同様な(機器は異なっている)低出力パルス超音波について、動物実験の組織学的知見から創傷治癒効果が論じられている。銭田、他論文では変形性膝関節症に対する広域多重複合波治療が紹介され、森田、他論文では人工炭酸泉の血液動態への効果が論じられている。前田、他論文では電気刺激による筋力強化に関して、拮抗筋電気刺激法というユニークな方法が検証されている。篠原論文では、低出力レーザー療法について多角的な文献的検討によりその効果と限界、適応と危険性について詳細に論じられている。児玉、他論文では頸椎間歇牽引療法について、対照群との比較において明確な効果が得られなかったことを指摘し、さらなる研究の必要性が強調されている。以上本特集の論文は最新機器の紹介にとどまらず、基礎的臨床的效果について主として実験的検証がなされている点で、その意義は大きいと考えられる。

本特集と関連して「1 ページ講座」では、物理療法の概念、意義、選択基準、効果などについてコンパクトに概観されているので、まずこの嶋田論文を一読のうえ特集を読まれることをお勧めする。入門講座では活動向上に生かす動作分析の第一弾として「脳性まひ児の動作分析」が紹介されている。この横井、他論文では靴下・靴の着脱とトイレ動作の分析に関して豊富な実際の写真をもとに、多様性のある運動療法にどのように結び付けていくかという視点が論じられている。

昨今の医療技術とシステムの発展は極めて著しいものがあり、昨日の常識が明日には非常識になることさえある。「とびら」のなかで渡辺氏が強調しているように、「社会情勢の大きな変化が、患者満足度を得るための情報開示を要請している」現在、真に効果的である治療を提供することの重要性を痛感している。

(網本 和)

理学療法ジャーナル

(第37巻 第7号)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

2003 年 7 月 15 日発行(毎月 1 回 15 日発行)

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 5-24-3

電話 本誌編集室直通(03)3817-5703

(担当:平岡・山崎)

定価(本体 1,700 円+税)

販売部直通(03)3817-5659・5660

広告室直通(03)3817-5696

{ 2003 年年ぎめ予約購読料 20,880 円
(配送料弊社負担) }

ファクシミリ(03)3815-7802

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三 報 社 印 刷(株) ☎(03)3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

E-mail: ptj@igaku-shoin. co. jp

Web http://www. igaku-shoin. co. jp/mag/ptj/

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 5-24-3 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2003, Printed in Japan

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有しています。

・ JICLS <(株)日本著作出版権管理システム委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(電話 03-3817-5670, FAX 03-3815-8199)の許諾を得てください。

●編集顧問●

上 田 敏
五 味 重 春
津 山 直 一
福 屋 靖 子
横 山 巖

(五十音順、以下同じ)

●編集委員●

網 本 和
安 藤 徳 彦
内 山 靖
大 川 弥 生
高 橋 正 明
鶴 見 隆 正
奈 良 勲
吉 尾 雅 春

●編集同人●

伊 藤 俊 一
伊 橋 光 二
今 川 忠 男
上 田 陽 之
大 橋 ゆかり
大 峯 三 郎
岡 西 哲 夫
岡 本 慎 哉
菊 地 延 子
木 山 喬 博
日 下 隆 一
工 藤 俊 輔
酒 井 桂 太
佐々木 伸 一
佐 藤 秀 一
澤 田 三津子
高 口 光 子
高 田 京 子
寺 山 久美子
富 樫 誠 二
富 田 昌 夫
長 尾 哲 男
長 澤 弘
永 富 史 子
中 村 春 基
橋 元 隆
濱 出 茂 治
備 酒 伸 彦
福 田 恵美子
星 文 彦
前 田 哲 男
牧 田 光 代
丸 田 和 夫
丸 山 仁 司
宮 本 省 三
諸 橋 勇