

春を迎え、新入生、新社会人があちこちで誕生する季節です。新人の皆さんは新たなスタートラインに立ち、不安を抱えているかも知れませんが、まずは基礎と基本とを押さえてしっかりと足腰をつくり、これからの活動の土台を築くことが目標になるでしょう。そしてそれは迎える側も同様です。しっかりと準備して迎えたいものです。

さて、今月の特集は「ロコモティブシンドローム」です。石橋論文では、「ロコモティブシンドローム」の提唱時から深く携わっている医師の立場から、その概念をわかりやすく整理していただき、理学療法士の活動への期待を寄せていただきました。牧迫論文では介護予防との関連から機能低下を予防する取り組みの大切さが述べられ、具体的な方法論へのヒントが示されています。田中論文、伊藤論文では、それぞれ「ロコモティブシンドローム」に深く関係のある「足」と「腰」の問題を取り上げ、理学療法士の視点で論じていただきました。特に田中論文では、実際に行ったロコモーションチェック調査の詳細を通して、「ロコモティブシンドローム」に対する理学療法士のこれからの取り組み方を述べていただけたと考えています。

この概念が提唱されてから3年あまりが経過し、足腰の機能を維持することの大切さが市民の間でも定着してきています。翻ってみて理学療法士の世界では常識というべき考え方であるものの、きちんと整理して考え、広く社会に働きかけることは少なかったかも知れません。私たちが対象とするあらゆる疾患・障害を持つ方に、しっかりと土台として築いていただきたいもののひとつが運動器です。また、脳血管障害であれ、呼吸器、循環器疾患であれ、もともと土台である運動器に問題があれば、その理学療法効果を示すことは困難になるでしょう。未病というべき時期に、土台となる足腰にしっかりと目を向けて対応することは、高齢化の進む日本では今後ますます重要になっていくと思います。それをサポートする役割の一翼は、間違いなく理学療法士が担うべきもので、本特集はこれからの私たちの取り組みにきつと役立つものであると考えます。

(横田一彦)

理学療法ジャーナル

(第45巻 第4号)

2011年4月15日発行(毎月1回15日発行)

定価 1,785 円(本体 1,700 円+税 5%)

2011 年 年間購読料(税込み、配送料
弊社負担) 冊子のみ 20,880 円、冊
子+電子版 27,200 円、電子版/個人
20,880 円、電子版/共有 24,020 円

E-mail : ptj@igaku-shoin. co. jp

Web http://www. igaku-shoin. co. jp/mag/ptj/

発 行 株式会社 医学書院

代 表 者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通(03)3817-5704

(担当:阿部・吉永・山崎)

販売部直通(03)3817-5659・5660

広告室直通(03)3817-5696

ファクシミリ(03)3815-7802

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三 報 社 印 刷(株) ☎(03)3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2011, Printed in Japan

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有しています。

・ **JCOPY** < (社)出版者著作権管理機構委託出版物 >

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail : info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

●編集顧問●

安 藤 徳 彦
上 田 敏
大 川 弥 生
高 橋 正 明
奈 良 勲
福 屋 靖 子

(五十音順、以下同じ)

●編集委員●

網 本 和
内 山 靖
金 谷 さとみ
斉 藤 秀 之
高 橋 哲 也
鶴 見 隆 正
永 富 史 子
福 井 勉
横 井 一 彦
吉 尾 雅 春

●編集同人●

伊 藤 俊 一
伊 藤 義 広
伊 藤 光 二
今 川 忠 男
上 田 陽 之
大 場 みゆき
大 峯 三 郎
岡 西 哲 郎
小 塚 直 樹
日 下 隆 一
工 藤 俊 輔
酒 井 桂 太
佐 藤 秀 一
関 屋 昇 子
高 口 光 二
富 樫 誠 二
富 田 昌 夫
長 澤 弘
長 野 由紀江
中 村 春 基
丹 羽 義 明
濱 出 茂 治
備 酒 伸 彦
福 田 恵美子
二 木 淑 子
星 文 彦
前 田 哲 男
牧 田 光 代
丸 田 和 夫
丸 山 仁 司
諸 橋 勇
山 田 英 司
横 山 有 里