

2010 年度のはじまりです。

臨床施設や学校では、新人を迎え、職場に新しい息吹と希望がみなぎる季節です。この雰囲気は、諸先輩たちにも伝わり、それぞれが新たな目標に向かって仕事を進める節目にもなります。

新入職員や新入生に何をいかに伝えるかは、先輩たちにとって重要な課題です。その共通した思いには、「基礎・基本」を確実に習得して実行するとともに、目の前の様々な課題に臨機応変な対応ができる応用能力を身につけていくために、各自が常に学ぶ姿勢をもち続ける力を涵養することにあります。基礎・基本とは、困難な課題に直面した時こそ立ち返ることができる拠り所でもあります。

かつては、基礎と基本は異なる側面を示す用語として理解されていましたが、最近では両者を包括した概念として整理されています。文字通り、森羅万象の土台となる知識や技術に加え、態度が含まれています。基本とは、物事のやさしい部分ではなく、すべての行為に重要な事柄です。そのため、基礎・基本を徳目的に教示するというよりも、あらゆる課題を通して基礎・基本を意識することが重要になります。

ところで、理学療法の基礎・基本とは何でしょうか。わが国の法律によれば、「身体に障害のある者に対し、基本的動作能力の回復を図ること」と明記されています。これを実現するために不可欠な態度、知識、技術を考える時に、古くから、関節可動域、筋力、日常生活動作は、理学療法士にとっての 3 種の神器と言い伝えられてきました。筋力に関する解剖・生理学的な基礎知識、機能解剖と運動学的な解釈、筋力低下を生じる病態の理解、筋力増強の基本的メカニズム、正確な筋力測定法、安全で効果的な筋力増強運動、筋力と基本動作との関連づけなどは、誰よりも広く深く理解し、実行できる能力が求められます。同時に、これらを結びつける臨床推論（クリニカルリーズニング）とコミュニケーション能力も、極めて重要なものです。現在では、理学療法を適用できる領域と範囲は広がりをみせていますが、それぞれに応用できる揺るぎない基礎・基本を習得していることが専門職集団の証でもあります。

新年度を意識し、新企画として臨床実習に不可欠な基本的技能の連載を始めました。また、入門講座の理学療法学教育と FD、講座の理学療法（士）と倫理、「生きることを支援するため」に理学療法士を天職として選択された特別寄稿には、理学療法の基礎・基本が色濃く映し出されています。

私たちは「この 1 年で何を創るのか」を、ともに考えてみませんか。（内山 靖）

理学療法ジャーナル

（第 44 巻 第 4 号）

2010 年 4 月 15 日発行（毎月 1 回 15 日発行）

定価 1,785 円（本体 1,700 円＋税 5%）

2010 年 年 ぎ め 予 約 購 読 料 20,880 円
・電子ジャーナル閲覧オプション付
27,200 円
（全 12 号、配送料弊社負担）

E-mail : ptj@igaku-shoin. co. jp

Web http://www. igaku-shoin. co. jp/mag/ptj/

発 行 株式会社 医学書院

代 表 者 金原 優

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03)3817-5704

（担当：松田・吉永・山崎）

販売部直通 (03)3817-5659・5660

広告室直通 (03)3817-5696

ファクシミリ (03)3815-7802

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三 報 社 印 刷 (株) ☎ (03)3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎ (03)3814-1971

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2010, Printed in Japan

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は (株)医学書院が保有しています。

・ **JCOPY** < (株)出版者著作権管理機構委託出版物 >

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に (株)出版者著作権管理機構（電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail : info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

●編集顧問●

安 藤 徳 彦
上 田 敏
大 川 弥 生
奈 良 勲
福 屋 靖 子

（五十音順、以下同じ）

●編集委員●

網 本 和
内 山 靖
金 谷 さとみ
高 橋 哲 也
高 橋 正 明
鶴 見 隆 正
永 富 史 子
横 田 一 彦
吉 尾 雅 春

●編集同人●

伊 藤 俊 一
伊 藤 義 広
伊 橋 光 二
今 川 忠 男
上 田 陽 之
大 場 みゆき
大 峯 三 郎
岡 西 哲 夫
小 塚 正 樹
日 下 隆 一
工 藤 俊 輔
酒 井 桂 太
佐々木 伸 一
佐 藤 秀 一
関 屋 昇
高 口 光 子
富 樫 誠 二
富 田 昌 夫
長 澤 弘
長 野 由紀江
中 村 春 基
丹 羽 義 明
濱 出 茂 治
備 酒 伸 彦
福 井 勉
福 田 恵美子
二 木 淑 子
星 文 彦
前 田 哲 男
牧 田 光 代
丸 田 和 夫
丸 山 仁 司
諸 橋 勇
山 田 英 司
横 山 有 里