

政権交代から間もないが、これからの医療・介護に関する制度は、また変わるのであろうか。介護保険制度の施行以後、リハビリテーションに関するものだけでも目まぐるしく変化し、そのたびに現場は振り回された感があり、机上で生まれた政策転換はほどほどにしてほしいと思うことがある。

先日、近所の中華料理店に昼食を食べに行くと、50人ほどの席のほとんどを高齢者が占めていた。どうやら近所の老人会の方らしい。隅の空いた席につき、高齢者の表情を見ながら昼食をとることにした。見た限りでは後期高齢者のようで、食事中はずっと同席の人と会話し、時には大きな笑い声、店は今までになくにぎやかだった。こちらに食事が届く頃には、皆一斉に店を出て、またいつもの静けさが戻った。自分の両親もそうであるが、高齢者はこのような「人との交流」を通し、そこにささやかな楽しみを見出して日々を送っている。また、いずれ近い時期に死を迎えることをよく知っており、家族に恵まれていても、一人暮らしであっても、誰もが孤独を感じているはずである。30年後の自分は、地域の人とあのように明るく付き合うことができるのであろうか…。若干不安になって中華料理店をあとにした。

15年ほど前、行政における機能訓練事業、健康教育に集中的に関わった経験がある。しかし、このような事業で地域の公民館に集まってくる高齢者は、障害の有無にかかわらず大きな問題はない。公民館に来る交通手段がない人や、手段があってもこのような外出を拒絶する人々が問題なのである。このような人々を「閉じこもり」といい、現在の介護予防事業の対象となっているが、実は15年前も現在とまったく同じ問題が指摘されていた。介護予防事業はこの問題を十分に解決できているのだろうか。一方、通所サービスでは、多くの利用者が「入浴」を目的に通っているが、介護保険制度は包括的なサービスが中心となるために、このような具体的な問題点が見えにくくなっている。

高齢者は、自分に必要なもの、足りないものをよく知り、主張もするが遠慮もする。経験豊富な賢者ばかりである。彼らが求めるものは、そんなに難しくはないかもしれない。交通手段が必要なら交通手段を、入浴介護が必要なら入浴サービスを、孤独であるなら孤独を解消するサービスを提供することはできないものか。現在、医療機関でも包括報酬化が進められているが、無駄を省くと同時に、無駄を生んでしまうことはないのであろうか。複雑化した医療や介護の制度、わが国では、案外単純でわかりやすい医療・介護が求められているのではないかと思うことがある。

(金谷さとみ)

理学療法ジャーナル

(第43巻 第11号)

2009年11月15日発行(毎月1回15日発行)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通(03)3817-5704

定価 1,785 円(本体 1,700 円+税 5%)

2009 年年ぎめ予約購読料 20,880 円
・電子ジャーナル閲覧オプション付
27,200 円
(全 12 号、配送料弊社負担)

販売部直通(03)3817-5659・5660

広告室直通(03)3817-5696

ファクシミリ(03)3815-7802

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 三 報 社 印 刷(株) ☎(03)3637-0005

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

E-mail: ptj@igaku-shoin. co. jp

Web <http://www.igaku-shoin. co. jp/mag/ptj/>

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2009, Printed in Japan

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有しています。

・ JCOPY <(株)出版者著作権管理機構委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

●編集顧問●

安 藤 徳 彦
上 田 敏
大 川 弥 生
奈 良 勲
福 屋 靖 子

(五十音順、以下同じ)

●編集委員●

網 本 和
内 山 靖
金 谷 さとみ
高 橋 哲 也
高 橋 正 明
鶴 見 隆 正
永 富 史 子
横 田 一 彦
吉 尾 雅 春

●編集同人●

伊 藤 俊 一
伊 藤 義 広
伊 藤 橋 光
今 川 忠 男
上 田 陽 之
大 場 みゆき
大 峯 三 郎
岡 西 哲 夫
岡 本 慎 哉
小 塚 慎 樹
日 下 隆 一
工 藤 俊 輔
酒 井 桂 太
佐々木 伸 一
佐 藤 秀 一
関 屋 一 昇
高 口 光 子
富 樫 誠 二
富 田 昌 夫
長 澤 弘
長 野 由紀江
中 村 春 基
丹 羽 義 明
濱 出 茂 治
濱 酒 伸 彦
福 井 勉
福 田 恵美子
二 木 淑 子
星 文 彦
前 田 哲 男
牧 田 光 代
丸 田 和 夫
丸 山 仁 司
諸 橋 勇
山 田 英 司
横 山 有 里
渡 辺 典 子